

Reivindicação antiga dos quilombolas, novo posto atenderá moradores de toda a região do São Sebastião da Garganta

Novo posto de saúde da Associação Quilombola Almeida é entregue

Atleta do Futuro

Parceria entre prefeitura e Sesi é renovada

PÁGINA 4

Editorial

A ameaça do crack
PÁGINA 2

Saúde

Dra. Daniela Oliveira Sousa
Pilates: benefício para a coluna
PÁGINAS 14 e 15

Se liga na história

Cida Sanches
Os Projetos de Extensão da UEG Câmpus Silvânia, servindo a comunidade local
PÁGINA 12



Há muito tempo os membros da comunidade quilombola Almeida reivindicam a reforma do posto de saúde que atende os moradores da região. Até que, em junho do ano passado, durante o seminário “Trabalhando a visibilidade dos Almeidas”, realizado na comunidade, o prefeito Zé Faleiro prometeu aos presentes que o local seria reformado. A entrega do novo posto aconteceu no dia 3 de maio e contou com a presença da diretoria da Associação, do prefeito Zé Faleiro, da primeira dama Valéria Faleiro, do vice-prefeito Kika Caixeta e da secretária de Saúde, Kely Gouveia. O posto dos Almeidas está ligado ao ESF 04 - da região do Quilombo, e será conduzido pela mesma equipe que atende no posto do Quilombo, que lá estará uma vez por semana. (Leia mais na pág. 3)

Biometria

Mais de dois mil eleitores já fizeram o cadastramento biométrico

PÁGINA 6

Silvanidade:
gente que faz a nossa história
Antonio da Costa Neto

Esta é a Bené, Dita! Criatura do bem. Uma alma repleta de bondades e emoções
PÁGINAS 10 e 11

Dicas para Viver Bem
Maria Vianna
PÁGINA 7

Editorial

A ameaça do crack

Os recentes acontecimentos na cidade de São Paulo envolvendo dependentes de crack trouxeram à tona um grave problema social que são as chamadas “cracolândias” – uma denominação popular para regiões nas grandes cidades onde se aglomeram pessoas em situação de rua dependentes do crack, uma droga derivada da cocaína e que tem alto poder de causar dependência.

A forma infeliz como o prefeito de São Paulo, João Dória, conduziu a ação na cracolândia deixou claro o despreparo das autoridades para lidarem com a questão. Na vã tentativa de “limpar” a região da cidade onde os dependentes de crack se concentravam, Dória ignorou princípios básicos de respeito a direitos humanos e foi obrigado a reconsiderar suas ações.

Diante do impasse que se criou em São Paulo, surgiu a inevitável pergunta: como agir com os dependentes químicos em geral e os usuários de crack em particular?

Experiências como a de São Paulo em maio vêm demonstrar que a repressão pura e simples (se é que, nesse caso, se pode usar esses adjetivos), não resolve. O crack não é só um problema de polícia, mas é muito mais que isso: um problema social e de saúde pública para o qual não há soluções mágicas nem respostas prontas.

Por mais incômoda que seja a visão de uma cracolândia, povoada por autênticos zumbis, não se pode ignorar que se trata, na verdade, de seres humanos os quais, pelas mais diversas razões, se envolveram com a droga. Não é solução querer simplesmente tirá-los da paisagem urbana, como quem varre uma sujeira qualquer pra debaixo do tapete. Países que tiveram algum êxito em superar estruturas como as cracolândias, conseguiram isso ao lançar mão de estratégias conjugadas de saúde, redução de danos, trabalhos sociais – tudo isso associado a policiamento.

Silvânia não possui sua cracolândia, o que não significa que o crack não seja problema por aqui. A cidade já enfrenta duas graves situações relacionadas a essa droga (e a outras): a sofrida situação dos usuários e dependentes e a perigosa atuação dos traficantes. E entre estes últimos, há que se distinguir dois grupos: o dos “chefões”, que realmente lucram com a atividade, e o dos “aviõesinhos”, adolescentes e jovens que muitas vezes encontram no tráfico uma oportunidade de sobrevivência. Este último grupo e o primeiro, o dos usuários e dependentes, mais do que de repressão, precisa de políticas públicas que envolvam ações de saúde, assistência social e educação.

Fácil não é, nem muito menos simples. Mas a população em geral, e não apenas o poder público por meio dos órgãos de saúde e assistência social, precisa voltar os seus olhos para esse problema e se unir na busca de caminhos viáveis para pelo menos amenizar o problema.

Ou vamos esperar até termos também a nossa cracolândia?

Terra pode ser zoológico de alienígenas

Arthur Melo

Especial para A Voz

Para Neil DeGrasse Tyson, um astrofísico formado pela Universidade de Harvard e discípulo de Carl Sagan (um dos maiores astrofísicos da história da humanidade), somos burros demais para os ETs se interessarem pela nossa tecnologia, mas pode ser que eles nos observem só para se divertirem.

Isso mesmo, para um dos cientistas mais respeitados do assunto, nosso planeta pode ser um Big Brother intergaláctico mantido por alienígenas. E não se trata de uma teoria de bar. DeGrasse Tyson afirmou recentemente na conferência Starmus, na Espanha, ter certeza de que a vida alienígena existe e que ela é muito mais inteligente do que a nossa e não está nem aí para o nosso planetinha azul. Em sua palestra, DeGrasse Tyson afirma não acreditar que a humanidade conseguirá entrar em contato com uma civilização alienígena – pelo menos, não como os filmes e livros de ficção científica profetizam (“O Contato” de Carl Sagan é maravilhoso... Na verdade, para quem nunca leu Carl Sagan, dê esse prazer a sua vida começando pelo “Mundo assombrado pelos demônios”). Ainda, de acordo com o DeGrasse Tyson, qualquer vida extraterrestre desenvolvida deve ser muito mais inteligente que os seres humanos, e, por isso, fazer contato seria uma perda de tempo para eles – nos destruir, então, deve dar até preguiça. Para explicar, o astrofísico comparou: “Os alienígenas inteligentes devem nos ver do mesmo jeito que você vê uma lagarta”.

É, ninguém quer parar o que está fazendo para bater um papo com uma lagarta sobre a tecnologia dela. O físico continua: “Mesmo que você quisesse matar todas as lagartas do mundo, você rapidamente ficaria entediado e iria fazer outra coisa”. A mesma coisa seria ver-

dade para os ETs. Nos aniquilar seria, no máximo, chato para eles. Então, a única coisa que os alienígenas fariam (se realmente nos encontrassem), seria nos transformar em uma espécie de zoológico, só para poderem nos observar e se divertir com isso. Indo mais longe, DeGrasse Tyson ainda afirma que os ETs estejam fazendo a política terráquea ficar maluca só para darem risadas, mas o mais provável é que eles não tenham se esforçado tanto.

Numa escala intergaláctica, podemos ser tão burros que os aliens talvez nem tenham notado que por aqui existe vida inteligente. É um tapa na cara, mas o cientista coloca em perspectiva: só nos achamos inteligentes porque nós é que decidimos o que é ser inteligente. “As bactérias que vivem em nossos intestinos veem os humanos apenas como um recipiente de matéria fecal a serviço delas. Esse é o propósito da vida humana para elas”, diz ele. As bactérias são muito diferentes dos humanos, mas se nos compararmos aos nossos parentes mais próximos, os primatas, dá para ter uma ideia melhor de como os alienígenas nos veriam: “Nós não conseguiríamos compreender mesmo os pensamentos mais simples dessa raça evoluída. Da mesma forma que um macaco não consegue entender as nossas frases mais simples. Para uma raça hiperinteligente, a mente brilhante de Stephen Hawking poderia ser equivalente à de um bebê extraterrestre”, ele conclui.

Arthur T. O. Melo é biólogo geneticista na University of New Hampshire.



SUPERMERCADO
PIRES

Sempre o menor preço

Entregas em domicílio

3332-1262 3332-3533

Praça Dr. Joaquim Félix, 111 - Centro - Silvânia-GO

A Voz Jornal

O Jornal A Voz é uma publicação de
Silvânia - Publicidade e Eventos Ltda.
Periódico Mensal
Tiragem: 5.000 exemplares

Editor: Emílio Nicomedes Batista
Redatores: Edmar Camilo Cotrim e Emílio Nicomedes Batista
Revisão: Edmar Camilo Cotrim
Diagramação e Arte Final: Emílio Nicomedes Batista
Circulação e Vendas: Gláucia de Fátima Batista
Jornalista Responsável: Edmar Camilo Cotrim - 0003174/GO
Colaboradores: Antonio da Costa Neto, Arthur Melo, Cida Sanches, Daniela Carla de Oliveira Sousa e Maria Vianna.

Redação, Administração, Publicidade:
Rua Ivo de Paiva Lenza, Qd 11 Lt 29 - Setor Sul
CEP 75180-000 - Silvânia - Goiás
Tele/Fax: (62) 3332-1559 - Celular: (62) 99643-6200 - e-mail: jornalavoz2005@yahoo.com.br
Impresso nas oficinas gráficas do Correio Braziliense - Brasília-DF

As idéias apresentadas pelos articulistas não representam necessariamente a opinião do Jornal.

Comunidade Quilombola Almeida recebe novo posto para atendimento médico

O dia 3 de maio foi dia de festa para os moradores da comunidade quilombola Almeida, na Região Rural São Sebastião da Garganta, que receberam um novo posto para atendimento médico. A região está na área de atuação da Estratégia de Saúde da Família

04 – Região Quilombo e o novo posto servirá como uma extensão da unidade.

A entrega aconteceu durante um dos eventos do projeto Campo em Ação, que leva atividades da Prefeitura de Silvânia ao homem do campo e todo mês percorre diversas

regiões do município. O prefeito Zé Faleiro, a primeira-dama Valéria Faleiro, o vice-prefeito Kika Caixeta e a Secretária de Saúde, Kelly Gouveia, participaram da entrega do posto.

Segundo a secretária os atendimentos acontecerão toda semana, com a equipe do ESF 04 atendendo na comunidade, facilitando também o acesso dos moradores da região, que é muito extensa. “Esse posto é para dar mais comodidade a vocês. Nele serão oferecidos



O novo posto já está equipado e pronto a atender a comunidade

todos os serviços das demais unidades, assim vocês não precisam se deslocar por distâncias tão grandes para atendimentos”, ressaltou Kelly.

Depois de inaugurado, todos puderam conhecer o novo posto e as mudanças feitas no antigo prédio da comunidade.



O novo posto: mais conforto e segurança para a população

CASA POPULAR
Desde 1982
Magazine e Moda Country

☎ 62. 3332-1394 62. 9 9925-1394

👍 Casa Popular Silvânia
✉ casapopular82@hotmail.com

Stand Western
SEU ESPAÇO ARROJADO COUNTRY
REGISTRADO E EXCLUSIVO CASA POPULAR

📍 Rua 24 de Outubro nº 275 - Centro - Silvânia-GO

CDL
Silvânia

Valorize o comércio local.
Continue sempre comprando em nossa cidade.
Aqui tem tudo o que você precisa, com qualidade e bons preços!

Câmara de Dirigentes Lojistas de Silvânia
Rua 24 de Outubro nº 223 - Centro - CEP 75180-000 - Silvânia-GO
Fone: (62) 3332-1127 - Fax: (62) 3332-2092

AUTOPEÇAS SANCHES

ALINHAMENTO - BALANCEAMENTO
TROCA DE ÓLEO, ESCAPAMENTO E
SUSPENSÃO EM GERAL

(62) 3332-2270

AV. DOM BOSCO, 1530 - PARK ANCHIETA - SILVÂNIA - GO

supermercado
SICKEIRA

Agora em novas instalações para melhor atendê-los!
FONE: (62) 3332-1751

Rua Henrique Silva, 54 - Centro - Silvânia-GO

NÃO Ltda

Fones: 3332-1288 e 3332-1610
Fax: 3332-1483

Avenida Dom Bosco, 1577 - Park Anchieta
Silvânia - GO

“Maio Amarelo” alerta para o aumento no número de acidentes de trânsito em Silvânia

No dia 29 de maio a Prefeitura de Silvânia, através da Secretaria de Saúde, em parceria com o Corpo de Bombeiros do Estado de Goiás, Serviço de atendimento Móvel de Urgência (SAMU), Superintendência Municipal de Trânsito (SMT), 47ª Companhia Independente de Polícia Militar e o Ciretran – Polo Silvânia, realizou uma intervenção em frente ao Estádio Municipal João Caixeta (Caixetão), marcando a campanha “Maio Amarelo”.

O movimento teve como objetivo a orientação e prevenção a acidentes de trânsito, com mobilizações em todo país. A cor amarela foi escolhida pelo sentido de atenção. A campanha segue os mesmos

padrões de ações como o Outubro Rosa e o Novembro Azul, de combate ao câncer de mama e próstata.

“A escolha do laço amarelo tem como intenção primeira colocar a necessidade da sociedade tratar os acidentes de trânsito como uma verdadeira epidemia e, consequentemente, acionar cada cidadão a adotar comportamento mais seguro e responsável”, justifica o site do “Maio Amarelo”.

Segundo a secretária de Saúde, Kelly Gouvea, os números de acidentes no trânsito são altos para uma cidade como Silvânia e os índices têm sido crescentes nos últimos anos. “Cerca de 60 ocorrências com vítimas de acidente no

trânsito foram atendidas no município nos últimos meses. É um número preocupante, por isso, aproveitando a mobilização nacional, decidimos nos mobilizar também”, ressaltou a gestora.

Ainda durante o evento, foi realizada uma simulação de



Alunos e autoridades (acima) acompanharam atentos a simulação de socorro (ao lado)



atendimento em casos de acidentes envolvendo veículos. Alunos de escolas estaduais e municipais participaram da ação e assistiram aos procedimentos realizados.

“Atleta do Futuro” oferece mais de 250 vagas para iniciação esportiva

Prefeitura de Silvânia e o Serviço Social da Indústria (SESI) assinaram no dia 31 de maio o Termo de Cooperação que possibilita a realização do Programa “Atleta do Futuro”. A solenidade aconteceu no Espaço Cultural Juvenal Tavares, numa realização da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (Semel).

O programa conta com mais de 250 alunos em aulas gratuitas de iniciação esportiva, entre modalidades como vôlei, basquete, handebol, futsal, futebol de campo e karatê, distribuídas entre o Estádio Municipal João Caixeta (Caixetão), o Ginásio de Esportes João Natal e o Centro Esportivo e Social de Silvânia (CESSI).

Durante o evento, os alunos receberam uniformes para utilização durante as aulas e também foram entregues materiais esportivos aos 06 professores que integram o programa. “É uma satisfação ver esta ação dando certo, como podemos atestar aqui hoje. Nosso grande objetivo é incentivar

cada vez mais nossas crianças às práticas saudáveis, porque isso é investimento no futuro”, destacou o prefeito Zé Faleiro.

A gerente do Sesi Jaiara, Nara Rúbia, esteve no evento e ressaltou a parceria entre as instituições. “Nada disso seria possível sem a adesão da prefeitura. O Sesi sozinho não consegue atender a todos os municípios, portanto, este é um mérito, do prefeito, da secretaria e de todos os envolvidos, que abraçaram essa causa”.

Os alunos são incentivados através da participação em eventos e competições regionais, como é o caso dos Jogos Abertos de Anápolis e do Campeonato Goiano de Karatê, recentemente disputado em Morrinhos. Outras iniciativas são apoiadas pela Semel, mais de 120 adultos utilizam praças esportivas para a prática de esportes.

Autoridades e alguns dos “atletas do futuro” presentes ao lançamento do programa



é só
plantando
que se
colhe

5 de junho
Dia do Meio Ambiente




Seminário de Piscicultura discute o manejo de pescados em Silvânia

A Secretaria Municipal de Agricultura realizou no dia 5 de maio o primeiro seminário sobre a criação de peixes de Silvânia. O evento aconteceu no auditório da Cooperativa Agropecuária Mista dos Produtores Rurais de Silvânia (Coopersil), reunindo

técnicos, produtores e interessados na produção.

Para o prefeito Zé Faleiro, essa é uma alternativa ao homem do campo para se desenvolver. “Nós precisamos sempre oferecer oportunidade às pessoas, para estudarem, para

aprenderem, se profissionalizarem e estarem sempre à frente. Esta é uma oportunidade ao produtor, para crescer e experimentar novas técnicas”, destacou.

Durante toda a tarde foram ministradas as palestras: “Criação de Peixes em Tanque, Represa, Gaiola e Comercialização de Pescado”, com o consultor do Sebrae, Paulo Roberto Silveira Filho, e “A Importância da Criação de uma Associação de Piscicultores”, com José Roberto de Oliveira, técnico da Agência de Inovação Rural (Emater).

Segundo o secretário de Agricultura, Manoel Jacob, o objetivo do evento foi incentivar a cultura da criação de pei-



Um grande número de produtores se interessou pelo evento

xes como forma de desenvolvimento aos produtores rurais e outras ações ainda deverão ser executadas neste sentido.

Ainda durante o evento foi renovado o convênio entre a Prefeitura de Silvânia e a

Emater. Através dessa parceria, diversas ações são desenvolvidas pelas secretarias de Agricultura e Meio Ambiente. A assinatura do documento garante a “continuidade dos trabalhos”, enfatizou Zé Faleiro.



Autoridades locais e consultores do Sebrae e da Emater

Prefeitura de Silvânia entrega mais um veículo para o Transporte Escolar

A Secretaria Municipal de Educação recebeu mais um veículo para integrar a frota do Transporte Escolar. O veículo Caminho da Escola, com 60 lugares, foi concedido através da parceria entre a Prefeitura de Silvânia e o Governo Federal. A entrega aconteceu em frente ao Centro Administrativo e contou com a participação de secretários, vereadores, servidores e motoristas.

“O transporte escolar é um grande desafio. Nosso município é muito extenso e isso exige uma grande quantidade de linhas para viabilizar esse deslocamento. Por isso, entregar um veículo como este, grande,

confortável e seguro, é uma satisfação”, destacou o prefeito Zé Faleiro durante a solenidade.

Hoje a Secretaria de Educação mantém 36 linhas para o transporte de cerca de 1.300 estudantes de instituições de ensino estaduais e municipais, sendo percorridos mais de cinco mil quilômetros de estradas diariamente.

Com este veículo, que representa um investimento de R\$ 247 mil, a prefeitura segue as ações visando à renovação da frota do transporte, gerando segurança e conforto dos alunos, garantindo a frequência e o acesso ao ensino.



O novo e confortável ônibus já está servindo ao transporte escolar

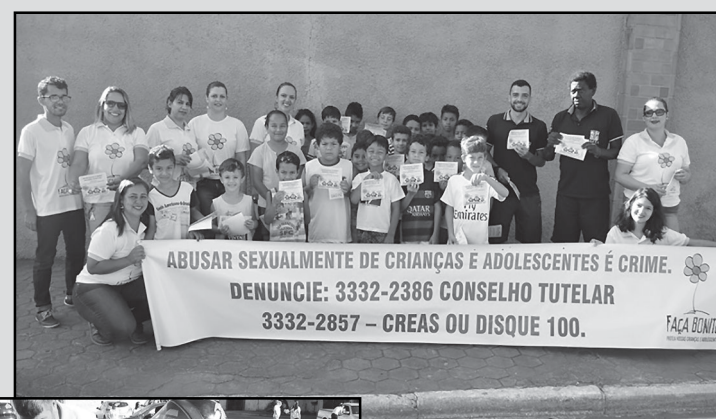
Desenvolvimento Social, CREAS e CMDCA alertam para o combate à violência contra crianças

A Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, Habitação e Apoio à Mulher, através do Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) e o Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA), realizaram, no dia 18 de maio, uma Blitz Educativa em frente ao Estádio Municipal João Caieta (Caietão).

Com o objetivo de alertar sobre o abuso e a exploração sexual de crianças e adolescentes, o evento

marca o dia 18 de maio, instituído pela Lei Federal nº 9.970/00, como dia “D” de combate a esse tipo de violência.

A data foi escolhida por-



A blitz educativa mobilizou as equipes dos órgãos envolvidos e adesivou carros e motos

tuprada e morta por jovens de classe média alta daquela cidade.

A proposta do evento é destacar a data para mobilizar, sensibilizar, informar e convocar toda a sociedade a participar da luta em defesa dos direitos da criança e do adolescente. Para denúncias, a orientação é utilizar o disque 100, ou, em Silvânia, acionar o Conselho Tutelar pelo 3332-2386.

que em 18 de maio de 1973 na cidade de Vitória (ES), um crime bárbaro chocou todo o país e ficou conhecido como o “Caso Araceli”. Este era o nome de uma menina de apenas 8 anos que foi raptada, es-

Nós, leitores comuns

Cleusa Ribeiro Soares
Especial para A Voz

Leio e releio livros de ontem, d'agora e de amanhã. Será que alguém me perguntaria *por que você tem escrito sobre livros?* Talvez porque desde menina desconfiava de que gostar de ler não era diferente de gostar de namorar e comer bolo de fubá com café quentinho que minha mãe fazia pro lanche da tarde.

Ler é gosto espontâneo, não acho que seja intelectualismo, conheço leitores de pouco estudo e com clareza sobre a vida, ou contadores de causos fantásticos no vocabulário e pronúncia dos tempos e lugares. Os filhos de pais humildes incentivados a ler desde a infância. Sem dúvida, também os intelectuais. Ou quem sabe a conversa dos livros seja a alegria de muitas casas pelo mundo.

No livro "Aos Quatro Ventos" de Ana Maria Machado, a autora enreda o protagonista Guto, um executivo apaixonado pela família e que leva pra casa a tarefa de escrever sobre beija-flores, quando lhe competia somente decidir se a empresa bancaria o tradicional livro em edição especial de brin-

de de fim de ano – projeto já suspenso, tempos de redução de gastos. Mas largar de que jeito? Fora acometido de um estado febril, o gosto por escrever, complicara de vez a vida, executivo tem férias, escritor de verdade não tem.

O personagem Guto se, na empresa, fecha contratos vultosos de exportação, no escritório de sua casa falta-lhe chão pra pisar no aprendizado do ato de escrever, em se descobrindo escritor. E numa narrativa poeticamente singela sem imersões complexas de teoria literária, por ventura Ana Maria Machado teria se lembrado de nós, leitores comuns, para que pudéssemos entender que escrever é ofício prazeroso, mas árduo? Assim, nós, leitores comuns, vamos dando conta de que o escritor é um ser de memórias afetivas desaguando no seu universo de criação: um anel de noivado de metal velho da avó de Guto, passado depois pela avó, já viúva, à sua esposa Vanda, professora de ciência indagadora das funções desse objeto, também prender o cabelo e a echarpe.

Um lindo anel pelos dez anos de casamento e o aro velho de metal se acomodou nos objetos do escritório, pleno em

suas múltiplas funções, enlaçando ainda, nas palavras, sem fim, o marido Guto. E se a análise química dos componentes do velho anel de família não detectou nenhum perigo, submergia, ali, muito mais, uma inquietação que não se justificava pelo fascínio da novidade da época - o computador- e jamais a uma mulher que se sentia amada e amando. Mas somente os quatro ventos podem explicar uma matéria tão perceptivelmente difusa, suporte encantador da narrativa de Ana Maria Machado que deve ser lida até o fim.

Com a leitura desse livro, nos sentimos apaziguados, é fácil ser leitor, difícil é ser escritor, mas sem excluir jamais uma proximidade: o leitor não desiste do prazer de ler e o escritor é um ser apaixonado pela escrita. Também porque, se para o personagem Guto "*O assunto não importa. Essencial é escrever. Verbo intransitivo.*", pra nós, leitores comuns, ler é verbo transitivo à procura de encantos, esperanças e liberdades.

Cleusa Ribeiro Soares é silvaniense residente em Goiânia/GO, com formação em língua portuguesa e direito. E-mail: decleusa@uol.com.br

Mais de dois mil já fizeram recadastramento eleitoral em Silvânia

Mais de 10% dos eleitores inscritos na 31ª zona já fizeram o recadastramento biométrico obrigatório. Segundo Célio Viana Caixeta, titular do Cartório Eleitoral de Silvânia, desde 17 de abril, 2.489 eleitores já atenderam ao chamado da Justiça Eleitoral e fizeram o recadastramento.

No balanço divulgado, no dia 11 de maio, foi informado que no mês de abril foram recadastrados 1.033 eleitores e nos dez primeiros dias do mês de maio, 813. O recadastramento é obrigatório para todos os eleitores de Silvânia e Gameleira de Goiás, municípios da jurisdição da 31ª zona.

O prazo final para o recadastramento biométrico é 30 de setembro.

Em Silvânia, o atendimento acontece no auditório do Fórum, das 7 às 18 horas, de segunda a sexta-feira. Para se recadastrar, o eleitor deve apresentar um documento

oficial com foto, o título e comprovante de endereço.

Cerca de 19 mil eleitores estão inscritos na 31ª zona eleitoral.

O eleitor que não comparecer ao recadastramento biométrico no Fórum de Silvânia terá o título cancelado e não poderá:

I – inscrever-se em concursos públicos ou tomar posse neles;

II – receber salário de função ou emprego público;

III – participar de licitações;

IV – fazer empréstimos em bancos públicos;

V – tirar ou renovar passaporte ou carteira de identidade;

VI – renovar matrícula em escola ou faculdade pública;

VII – praticar qualquer ato para o qual se exija quitação do serviço militar ou imposto de renda.

(Com informações do Portal Rádio Rio Vermelho e do Cartório Eleitoral de Silvânia)



DROGARIA VITÓRIA

Sua saúde é nossa melhor receita

Aqui Tem Farmácia Popular

Aceitamos cartões de débito ou crédito Visa e Mastercard.

3332-1117

ENTREGAS EM DOMICÍLIO

Praça Dom Bosco, 85 - Centro
Silvânia - Goiás



Material para Construção em Geral

3332-1802

Agora, na Kanedo, você pode construir ou reformar e pagar em até 48 meses com prestações fixas, na cidade e zona rural. (Convênio Kanedo e Cresol)

Na KANEDO é assim, você compra sem medo e concorre a 15 Mil Reais.

O sorteio será no dia 20/01/2018.

E, além disso, você ganha sempre no:

- Melhor Atendimento da Cidade
- Melhores Formas de Pagamento
- Menor Preço Garantido Sempre

Dicas para Viver Bem

Maria Vianna

Tempo assustador o atual! Não há um dia em que as notícias não sejam sobre novas descobertas de esquemas de corrupção, prisões, delações, abertura de processos. Não aguentamos mais ouvir tanto do mesmo e, no entanto, parece que ainda vem muito mais. Se por um lado parece que é uma vergonha, por outro parece que é uma época de progresso e melhoria. O mal sempre houve e aumentava na medida em que a impunidade era a regra. Na certeza de que nada aconteceria, os gatunos do povo metiam as mãos nos cofres sem a menor cerimônia. Talvez estejam aprendendo que os tempos mudaram e que há muitas pessoas interessadas em fazer a faxina que o país precisa. Pode demorar algum tempo mas os ladrões irão para a cadeia e, principalmente, vão devolver aquilo de que se apropriaram indevidamente.

Esta é uma ocasião perfeita para quem está educando crianças e jovens mostrar exemplos vivos e públicos de que o crime não compensa, que a mentira tem perna curta e que pensar que é mais esperto do que os outros roubando sem constrangimento algum, pode levar à vergonha de ser algemado, de ficar numa cela, de perder a chance da liberdade. Não é necessário fazer sermões nem discursos sobre as vantagens da honestidade e do bom comportamento. Comentários curtos e diretos quando as notícias são de novas descobertas de roubos e de prisões tem um efeito certo e eficaz.

Honra e honestidade são conceitos importantes para uma vida correta e útil. Ter orgulho de ser honesto, ter apreço pela própria honra é a base de uma vida digna. Nem dinheiro, nem fama ou sucesso são mais importantes do que isso. Poder dormir tranquilo, com a consciência limpa e leve, tem mais valor do que uma conta bancária gorda. Ter sucesso e enriquecer dignamente é o desejo de todos mas é bom de verdade quando se consegue através do esforço próprio, do estudo, da aplicação no trabalho e da luta limpa e honesta. Nada supera a sensação de viver com honestidade.

Para exigir dos políticos e dos empresários correção em seus negócios é preciso que sejamos corretos em nossas ações do dia a dia. Quem tenta subornar um guarda de trânsito, quem arranja atestado médico falso para não perder o dia de trabalho, quem não devolve o troco recido a mais e faz tantas outras pequenas trapagens na vida diária não tem moral para falar mal dos ladrões de colarinho branco. O erro começa naquele pequeno escorregão que se faz porque todos fazem. Naquela desculpa esfarrapada que parece sem importância, na mentirinha para evitar uma punição e vai crescendo na medida em que surgem oportunidades e vantagens maiores. Político que compra voto, empresário que adultera seus produtos, juiz que vende sentenças, policial que recebe suborno são todos pessoas que começaram a vida fazendo pequenas trapagens. O tamanho da infração depende da oportunidade e do hábito de querer sempre levar alguma vantagem.

* Viva bem. Viva com alegria. *

Maria Vianna é psicóloga. E-mail: mariavianna19@hotmail.com

Agentes de Saúde e de Endemias recebem kits para o combate ao Aedes

O dia 4 de maio foi mais um dia de mutirão contra o mosquito Aedes Aegypti. Pela manhã, o prefeito Zé Faleiro e a Secretária de Saúde, Kelly Gouvea, participaram da abertura dos trabalhos de campo, no Centro de Convivência do Idoso. Essa etapa acontece com a parceria do Corpo de Bombeiros e os Agentes Comunitários de Saúde e de Combate às Endemias.

Na ação, os profissionais receberam um kit de trabalho da Secretaria

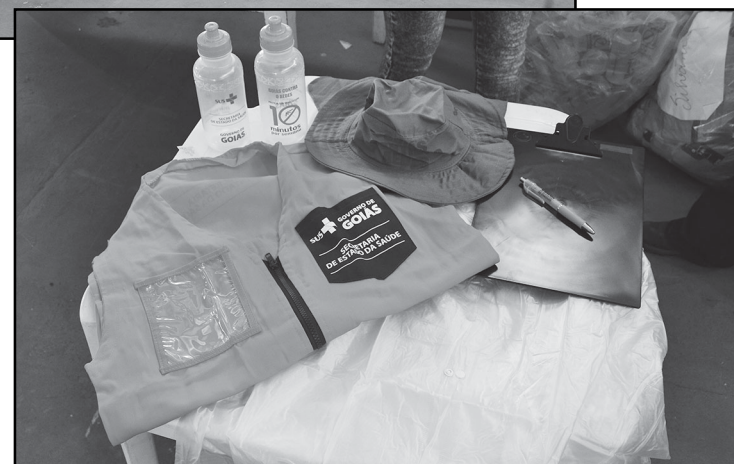
de Estado da Saúde. O prefeito destacou o trabalho já desenvolvido pelos agentes, “hoje estamos cumprindo mais uma etapa e nosso objetivo é ampliar cada vez mais, envolver as pessoas e entidades nesta causa, para erradicar os focos da dengue em Silvânia”, disse Zé Faleiro.

Seguindo o calendário da Secretaria de Saúde, outro mutirão aconteceu no dia 31, também no mês de maio. A Secretaria de Infraestrutura seguiu

com o calendário de recolhimento de lixo pela cidade. As ações intensificadas deverão seguir até o mês de agosto.



O prefeito Zé Faleiro, ao lado de gestores da Saúde e de militares do Corpo de Bombeiros (acima). Ao lado, equipamentos que foram distribuídos



SUPERMERCADO LEMES

Padaria - Açougue - Frutaria
e mais conforto para lhe atender

Entregas em Domicílio

3332-2391

Rua Santa Luzia, nº 19 - Centro - Silvânia-GO



Os avanços e as conquistas não param em Gameleira de Goiás

Seguindo seu ritmo intenso de trabalho, a prefeitura de Gameleira de Goiás registrou em maio importantes conquistas, como a assinatura de convênio com o Governo de Goiás no valor de 1 milhão de reais para asfalto no Mocambinho, festa para as mães e inaugurações de obras. Veja abaixo:



Prefeito cumprimenta o Governador em evento de assinatura de convênio



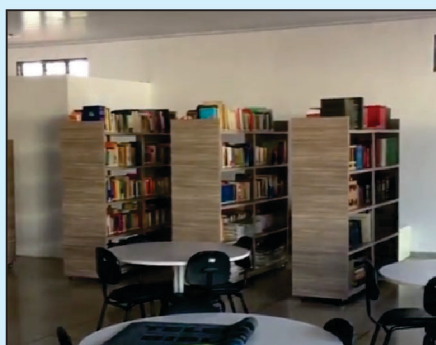
Prefeito assina o convênio de 1 milhão para asfalto no Mocambinho



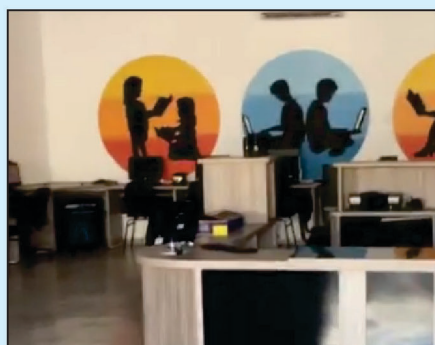
Secretaria de Ação Social preparou um dia todo especial para as mães de Gameleira e de Mocambinho celebrando com carinho o Dias das Mães



Autoridades que prestigiaram o evento de inaugurações e entrega do ônibus escolar doado pelo Governo de Goiás vistoriaram o interior do veículo



Biblioteca do Centro Cultural Ana Umbelino - mobiliário novo



O Centro Cultural possui telecentro com inúmeros computadores



No dia da solenidade de inauguração do recapeamento da Avenida 3 e do Centro Cultural, teve passeio ciclístico e apresentações artísticas



Prefeito recebe primeira parcela do convênio para pavimentação



Representantes do Sindicato dos Servidores Municipais e Secretaria Municipal de Educação em reunião com o Prefeito de Gameleira



Alunos da Escola Municipal Benedito Lôbo visitam o Prefeito

85 anos coroando Nossa Senhora Auxiliadora!

Aconteceu no dia 19 de maio, a solene festa em homenagem a Nossa Senhora Auxiliadora, na quadra poliesportiva do Instituto Auxiliadora.

A grande festa contou com a participação de alunos, professores e toda a comunidade educativa do IA.

Para demonstrar a grande devoção a Nossa Senhora, os alunos apresentaram danças, encenações e a solene e tradicional coroação, com os alunos da 3ª série do ensino

médio.

A festa teve como tema: Família de Nazaré, escola de vida e de amor, e abordou também o tema da Campanha da Fraternidade deste ano, destacando especialmente nosso bioma, o cerrado. Foi destaque ainda o aniversário do Instituto Auxiliadora, que neste ano completa 85 anos de existência em Silvânia, transformando-se cada vez mais em uma escola de vida e de amor, tendo a educação como marca de sua história.



O ponto alto da festa é a coroação de Maria

Estudantes do ProEstágio recebem seus uniformes

Os estagiários que integram o Programa de Incentivo ao Jovem Estudante – ProEstágio receberam no dia 23 de maio, os uniformes para serem utilizados em seus respectivos locais de trabalho. A iniciativa é fruto de convênio entre a Prefeitura de Silvânia e o Instituto Euvaldo Lodi (IEL). Hoje são ofertadas 50 vagas para estágio em setores da administração pública e em órgãos parceiros.

A confecção dos uniformes foi possível com o apoio do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA). Durante a entrega o prefeito Zé Faleiro, a primeira-dama Valéria Faleiro, o secretário de Agronegócios, Indústria e Comércio Elson Correa e o coordenador do ProEstágio Vilmar Melo ouviram dos estudantes as primeiras impressões sobre as atividades executadas por eles. As vagas preenchidas compreendem jovens que estão cursando o ensino médio e outros que já ingressaram no ensino superior.



Prefeito, primeira dama, secretário e instrutor (acima) mostram os uniformes que os estagiários (à esquerda) receberam

Segundo o prefeito, “o projeto faz parte dos investimentos e ações voltados à educação, como forma de transformação. Nossos jovens precisam de oportunidade e é isso que estamos buscando para eles”, disse Zé Faleiro. Todos os estudantes do programa recebem uma bolsa de complementação educacional e os contratos possuem duração de 12 meses.



Ética Advocacia

Dr. Domingos de Souza Lima
OAB-GO nº 11.978

Dr. Norberto Machado de Araújo
OAB-GO nº 16.769

Causas Cíveis - Trabalhistas - Tributárias - Comerciais
Previdenciárias (Aposentadoria e Auxílio Doença)
Direito da Família (Divórcios, Inventários e Partilhas)

Fone: 3332-1542

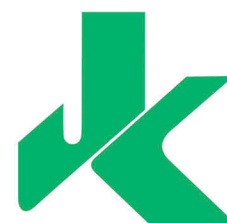
eticadvocacia@hotmail.com

Rua Antônio Aleixo Gonçalves, Qd .03 Lt.40
Setor Sul - Silvânia-GO

**SE VOCÊ TEM A TERRA,
NÓS TEMOS A SEMENTE,**
e outras coisas também...



Ração - Sal Mineral - Adubo ensacado - Leite em pó para bezerro
Produtos para limpeza e manutenção de tanques e ordenhas
Sementes de milho para silagem e capim para pastagem
Defensivos e insumos agrícolas



**PRODUTOS AGRÍCOLAS
& SEMENTES**

Praça Celso Silva (em frente a Rodoviária) Silvânia-GO / Teleatendimento: 062 3332.3425

GENTE QUE FAZ A NOSSA HISTÓRIA

Esta é a Bené, Dita!

Criatura do bem. Uma alma repleta de bondades e emoções

Antonio da Costa Neto

Maria Benedita Alves de Sousa, a Bené, uma pessoa conhecidíssima e muito querida em Silvânia. Seu nome também é polêmica, com seu jeitão diferenciado de resolver as coisas e de lutar pelo que quer e o que acredita. Nisso reside seu brilho, o coração de açúcar e o sorriso sempre encorajador. Benedita é a Bené, dita. Pois sempre faz parte dos dizeres na cidade, principalmente, no tocante às questões da política local, do seu PT que tanto amou, mas com que também, como a maioria de nós, se sente um tanto decepcionada.

Bené é essa lutadora, essa amiga de todas as horas. Pessoa maravilhosa, de personalidade forte, cabeça dura e controversa. Mas é por isso que ela encanta, faz, busca a diferença. E quem é assim incomoda, mas diz a que veio e ajuda a construir a história. Fazendo a “**silvanidade**” andar, dando ao nosso espaço e à nossa gente esse jeito espe-

cial de ser, como é essa mesma Bené que aqui homenageamos.

A história de Bené em Silvânia se inicia ainda em Bonfim, quando seu avô paterno, João Mota de Sousa, e a linda e aloirada esposa Prosolina Carolina Alves de Castro – não por acaso, um nome de princesa – abandonam a terra natal, Patrocínio, nas Minas Gerais, se aventurando pela região da estrada de ferro goiana, onde teria condições de êxito nas atividades que desenvolvia no seu trabalho ali pelos meados da década de 1920, ou seja, ainda no século passado.

Conta a lenda que João Mota era um homem inquieto, briguento, aquele coronelzão muito trabalhador. Tinha loja de tecidos, armazém, curtume, selaria, vendia coisas e prestava todo o tipo de serviço a quem o procurava. Bené, por certo, herdou dele esse modo de lidar com a vida. Em Goiás e nas suas buscas a família parou inicialmente na cidade de Palmelo, de-

pois, Santa Cruz, se firmando em Cristianópolis. Mas, com tudo certo, comércio e as atividades de selaria instaladas – esta era a sua principal fonte de renda – os Motas, liderados pelo seu patriarca, começaram as pendengas religiosas com os evangélicos da cidade. Viraram brigas sérias, e seu João, irritado, resolveu, novamente, fazer as malas, botando a família novamente na estrada, vindo, dessa vez, parar em Silvânia. Aqui, a princípio, combinando com seus ideais religiosos católicos, tudo começou a dar certo, radizando e perpetuando em Silvânia a família dos Motas, da qual Bené é uma das principais representantes.

Assim, o casal permanece em Silvânia com os seus filhos

Bené é esta lutadora, esta amiga de todas as horas. Pessoa maravilhosa, de personalidade forte, cabeça dura e controversa. Mas é por isso que ela encanta, faz, busca a diferença. E quem é assim incomoda, mas diz a que veio e ajuda a construir a história.

de nomes exóticos: Alderico, conhecido em Silvânia como Filhote. Alberico, o Lico, famoso com sua viola e sua voz romântica de seresteiro, com quem fizemos inesquecíveis serenatas por este chão de meu Deus. O mais novo era filho adotivo, o Almerico, nosso Chico Mota, pessoa queridíssima na cidade. Dos homens, só mesmo o pai da Bené recebeu nome diferente, por força de uma promessa de sua mãe, a são José, dando a ele o nome do santo. E, ainda menino, ganhou o apelido de



Maria Benedita Alves de Sousa, Bené, uma pessoa de qualidades e habilidades múltiplas, e, acima de tudo, um ser humano mais que especial

Juca Mota como ficou eternizado. Mas a família Mota tinha também as mulheres: Olímpia, Geralda e a caçula Dulce Alves, nome dado posteriormente a uma escola da cidade, em agradecimento à qualidade do trabalho educativo feito por ela.

Juca Mota, moço esperto, namorador, se casa com D. Tarcila Ferreira de Assis. Ela, filha da terra, vinda da fazenda do seu pai, Neneco Ferreira, gente boa, humilde, da lida da roça. Um sertanejo como o são muitos dos nossos conterrâneos. Seu Juca e D. Tarcila, com seu amor tórrido, tiveram dezessete filhos. Eu juro. Dentre os quais, escaparam e ficaram adultos quinze, incluindo, é claro, a nossa Bené. Relembro aqui a identificação de todos para que você leitor, faça uma ideia da realidade, são eles: Saulinho, Isa, Zizinha, Bené, Carlito, Osval-

do, Manoel, Zu, Ésio, Selma, César, Márcio, Vânia, Marcelo e Ângela. Se cansou? Mas pode acreditar, isso era bem comum aqui por nossas bandas. Famílias com muitos filhos que eram o orgulho dos pais, gerando, é claro, alegrias, afazeres, gastos e custos, o que encantava a vida e a enchia de graças.

Lá pelas tantas nasce aquela menina branquela, e, justamente, por isso, sempre foi chamada na família de Nega e o codinome Bené veio mais tarde, dado pela Diretora do Instituto Auxiliadora, Ir. Maria Helena Rodrigues Silveira, que achou que seria mais elegante e estético. E o apelido pegou, acompanhando-a para sempre, pelo que, ela própria muito agradece.

Nascida na fazenda Guariróbal, veio para a cidade ainda menina para dar continuidade aos seus estudos, morando, inicialmente, num

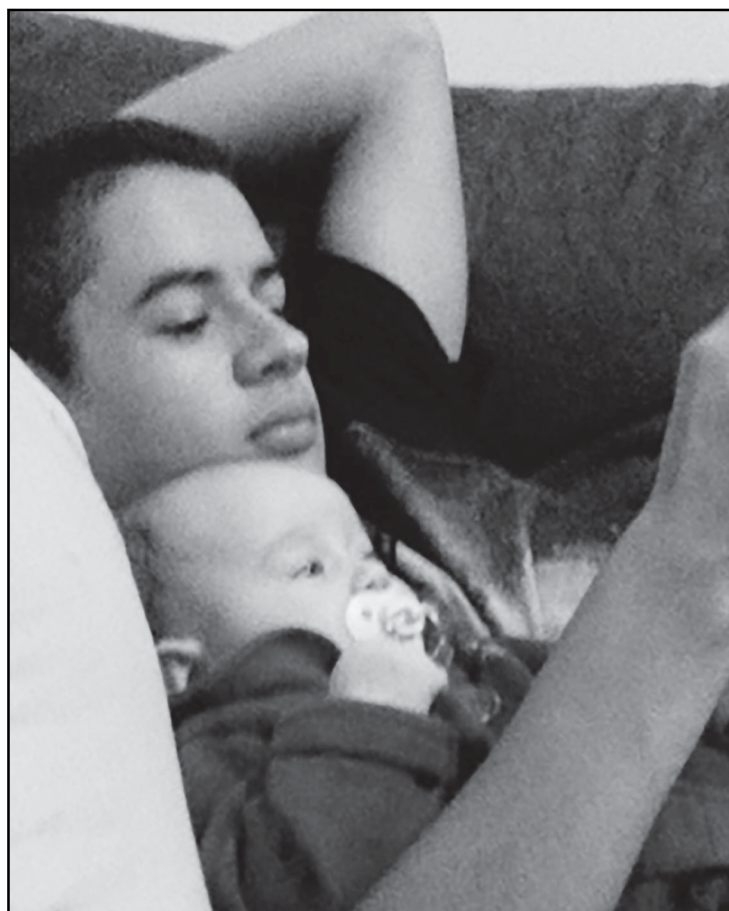


Seu filho André Luís e o primeiro neto, Vinícius

casarão na Av. N. Sra. de Fátima, nas proximidades do Auxiliadora, visando facilitar as idas e vindas ao colégio, junto com seus irmãos, se mudando depois para a Rua Direita, onde a família fixou, em definitivo, sua residência.

Bené começa sua vida profissional na Biblioteca Pública Cel. Pirineus, que ficava ali na rua Couto de Magalhães, quando a prefeitura alugava uma sala da D. Mirena, para tais fins. E era um tempo duro, pois, sozinha, cuidava da limpeza, da manutenção da biblioteca, catalogação, registro dos livros, recepção e acompanhamento dos leitores e estudantes que ali compareciam para realizar pesquisas e estudos. Ocasão em que conclui o antigo ginásio e ingressa no então Colégio Estadual de Silvânia, hoje, Professor José Paschoal, concluindo ali o curso de técnico em contabilidade.

Conta que este foi um tempo inesquecível de estudos, descobertas, crescimentos, jogos, esportes, cultura, brincadeiras. Uma época saudosa de uma juventude sadia, uma vida prazerosa. Promovia bailes e festas, participava do G.A.C. – Grupo de Ação Comunitária, o que foi, sem dúvida, um destaque, um privilégio sem precedentes. Transferiu-se depois para Goiânia, trabalhando em inúmeras casas comerciais, escritórios como o da Associação Goiana dos Comerciantes de Produtos Farmacêuticos, Lojas Americanas, Consórcio COPLAVEN e a Escola de Pensamento Político - *Frenteoste*, onde atuou como secretária executiva, tendo oportunidade de estudar, aprender e se aprofundar no estudo das ciências políticas, sociais, educação e direitos humanos, adentrando no curso de história da PUC/GO que



Paixões que arrebatam o coração da vovó: os netos Vinícius e Heloisa

não teve, infelizmente, condições de concluir.

Foi depois funcionária pública, trabalhando com ensino especial na FEBEM, voltando posteriormente, para a área da saúde, prestando ali muitas contribuições.

Nesse tempo ganhou o seu maior presente que foi o de tornar-se mãe do seu único filho André Luis, que agora a cobre de bênçãos com dois netos lindos: Vinícius e Heloisa, que são o orgulho dessa vovó exótica, dona de muito charme e ousadia em tudo o que faz. Anos mais tarde regressa para Silvânia, assessorando o então Prefeito João Caixeta na cultura, no serviço público, no INSS e exercendo muitas outras atividades. E por fim, conclui sua vida profissi-

onal na Prefeitura de Goiânia, trabalhando em atividades complementares de educação, por força de sua aprovação em

concurso público e, mais tarde, se aposentando.

Bené é uma lutadora pela conquista de uma vida melhor para o seu povo. Envolvida em projetos, ideias, iniciativas e histórias com tais fins. Sempre em evidência, como o são as pessoas boas, que querem fazer o bem e que lutam por ele. E ela nunca desiste.

Favorecida por sua genética, herança dos Motas, Bené não envelhece. Os anos passam e aí está, jovem e cheia de energia, instalada no seu bangalô de onde não pretende sair. Grande amiga, mãezona como poucas, avó dedicada, política, criativa e atuante. Silvânia, e, claro, todos nós seus amigos, parentes nos orgulhamos muito de ter esse elo na corrente de nossas vidas. Bené, você é grandiosa e insubstituível. Uma pessoa iluminada que nos presenteia com orgulho e alegria pela sua existência. Nosso agradecimento e gratidão pela sua grandiosidade e por se fazer presente entre nós.

Antonio da Costa Neto

Contatos:
antoniodacostaneto@gmail.com ou
mudandoparadigmas.blogspot.com



Bené pensativa em suas lides preferidas: cuidar das plantas, do quintal dos seus bichos

Prosa Boa

Uma conversa entre amigos sobre o que vai pelo mundo

Sábado, às 11h, pela **Rádio Rio Vermelho** 1.190 AM

Um programa da Fraternidade Espírita Allan Kardec

alfa[®]

tecnologia rural

Rua Manoel Sanches, 68 - Centro - CEP 75180-000
Tel.: **(62) 3332-1337 / 9607-7661**
E-mail: alfapar@terra.com.br

ORCOM

CONTABILIDADE

Rua Cel. Vicente Miguel, 139
Centro - Silvânia - Goiás

3332-1168

Dra. Daniela Oliveira Sousa

CREFITO 87009-F

FISIOTERAPIA

- Reabilitação ortopédica
- Reabilitação neurológica
- Reabilitação vestibular
- Reabilitação uroginecológica

- Reabilitação respiratória
- Neuropediatria
- Geriatria

RPG – Reeducação Postural Global (Método Philippe Souchart)

ACUPUNTURA

• Sistêmica • Auriculoterapia

Centro Clínico Dr. Tiago
Rua Senador Canedo, 138
Fone: (62) 3332-1726

Os Projetos de Extensão da UEG Câmpus Silvânia, servindo a comunidade local

Cida Sanches

Especial para A Voz

Projeto de Extensão da professora Cida Sanches: Informativo Padre Lobo

Com o objetivo de registrar as atividades, os eventos e ações dos alunos, dos docentes, das coordenações dos cursos e da direção do Câmpus Silvânia, surgiu o Projeto de Extensão da professora e diretora, Cida Sanches, denominado Informativo Padre Lobo. Esse informativo é um jornal digital cuja principal função é preservar a memória e construir um documentário sobre os eventos que o Câmpus realiza durante suas atividades acadêmicas, culturais e científicas. Recebeu o nome de “Padre Lobo” em homenagem ao grande religioso, professor e intelectual silvaniense que muito contribuiu para a educação e a cultura em nossa cidade. Quando a faculdade foi criada também recebeu o seu nome, mas hoje não a chama-

mos mais de “Faculdade Padre Lobo”, devido às mudanças institucionais. Hoje é denominada de UEG Câmpus Silvânia.

O projeto de extensão destaca as atividades mais importantes que foram realizadas no Câmpus através de textos e fotos, pois, a ideia principal é “registrar para lembrar”, servindo também como fonte de pesquisa e memória.

Esse formato de jornal digital, recentemente ganhou uma nova versão. A partir de julho de 2017, será transformado em um projeto maior, visando deslocar suas atividades para a comunidade local com o objetivo de montar um Acervo Histórico Fotográfico. Nessa nova versão, a comunidade silvaniense terá participação direta no projeto, pois o acervo fotográfico será montado a partir das fotos antigas oferecidas pelas pessoas interessadas em manter viva a memória e a cultura de nossa cidade. As fotos antigas serão

digitalizadas na secretaria do Câmpus, onde serão anotados os nomes de quem as ofereceram, como também o fato registrado na foto. O “Acervo digital” será disponibilizado no site do Câmpus como fonte de pesquisa documental e preservação da memória da população de Silvânia.

Esse Projeto de Extensão da professora e diretora Cida Sanches é realmente muito significativo e importante, não apenas para o Câmpus da UEG de Silvânia, mas para toda a comunidade silvaniense.

O projeto de extensão “English Class Teens” da Professora Simone.

O projeto “English Class Teens: Aprender Inglês de forma divertida”, ministrado e coordenado pela professora Simone M. de Jesus Mendes Diogo tem como finalidade oferecer o ensino da Língua Inglesa à comunidade que queira conhecer e se inteirar da aprendizagem de uma segunda língua de forma prazerosa e divertida, conscientizando tais indivíduos sobre a importância de aprender outro idioma, uma vez que a Língua Inglesa tem se tornado universal e também considerada um direito, um requisito para o exercício de uma cidadania plena, não apenas para os alunos em fase escolar, mas para a maioria da população.

Nesse contexto, tal ação intenta viabilizar o encurtamento das distâncias sociais, pensando na construção de alternativas concretas que representem, na prática, iniciativas de democratização em todos os níveis de acesso ao conheci-



O projeto “English Class Teens: aprender inglês de forma divertida”, ministrado e coordenado pela professora Simone

mento.

Para tanto, esse projeto de extensão atém-se ao tema diversidade cultural, já que os conflitos étnicos em nível mundial e a criação de práticas racistas oriundas de preconceitos, estereótipos, intolerância cultural e incapacidade de compreender a dinâmica diferenciada das variadas culturas dos povos são notórias.

Os estudos realizados no decorrer do projeto intentam para uma perspectiva plurilíngue que considera as especificidades dos grupos com os quais se atua numa concepção fértil, crítica, propositiva e, sobretudo, democratizante, permitindo que o aprendiz de classes populares entre em contato com outras culturas e assegure o conhecimento universal acumulado pela humanidade.

Logo, as aulas dessa ação contam com a presença de acadêmicos bolsistas que ajudam a dinamizar as atividades propostas para que o ensino da Língua Inglesa se estabeleça de forma prática, descontraída e divertida, levando-se em consideração a integração de todos os níveis de conhecimento, incluindo de forma abrangente alunos de várias faixas etárias e níveis de escolaridades, com um público

composto por crianças de 5 anos em diante, adolescentes, jovens e adultos, o que de fato, comprova a finalidade do projeto diante de uma visão inclusiva e, sobretudo, respeitando as diversidades culturais.

Projeto de extensão professora Said Samira

Quando paramos para pensar no ato de falar em público, a primeira palavra que vem à mente, para a grande maioria, é medo. Mas não paramos para refletir que saber falar em público poderá melhorar a qualidade de nossos relacionamentos (pessoal e profissional), inclusive na forma de expressar nossas ideias e, consequentemente, termos a resposta de aceitação por parte de quem está nos ouvindo. Portanto, se você decidir aprender a falar em público e querer se preparar para descobrir novos horizontes, na busca de conhecimentos e/ou aprimoramento na comunicação interpessoal venha participar conosco! O curso acontece no espaço físico da Universidade Estadual de Goiás Câmpus Silvânia, às quartas-feiras, das 18 horas às 19 horas.

Cida Sanches é diretora e professora da UEG Câmpus Silvânia.



Cida Sanches com o exemplar do seu projeto Informativo Padre Lobo

Corrida do Trabalhador movimentou a cidade em sua 4ª edição

No dia 1º de maio aconteceu mais uma edição da já tradicional Corrida do Trabalhador, em Silvânia. A competição percorreu ruas e avenidas da cidade, numa realização da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEMEL), Secretaria de Saúde e Superintendência Municipal de Trânsito (SMT). Neste ano foram quase 300 inscritos que disputaram em nove categorias.

“Quando criamos este evento em 2013 nós queríamos algo que envolvesse toda a cidade, que prestigiasse os silvanienses e que também incentivasse a prática esportiva. E deu certo, tanto é que já estamos na quarta edição”, ressaltou o prefeito Zé Faleiro, durante a largada de uma das provas.

A maratona percorreu ruas como a Avenida Dom Bosco, Rua 24 de Outubro, Avenida Mário Ferreira, além da Praça do Rosário, palco da largada e

chegada de todas as categorias. Os vencedores foram premiados com medalhas, troféus e valores em dinheiro que variaram em até R\$ 300,00.

Veja a lista com todos os vencedores nas categorias adultas:

GERAL

Masculino

- 1 Raison dos Santos
- 2 Guilherme George
- 3 Daniel Barbosa

Feminino

- 1 Rozângela Gomes
- 2 Gabriela Mota
- 3 Sueli Barroso

GERAL SILVÂNIA

Masculino

- 1 Deusinei Rodrigues
- 2 Luís Paulo
- 3 Nelson Damásio

Feminino

- 1 Patrícia Dias
- 2 Ninfa Lemes
- 3 Vanusa Socorro



Um grande número de atletas se interessou pela competição, que já vai se tornando tradicional

17 a 25 anos

Masculino

- 1 Victor Hugo
- 2 Mateus Barros
- 3 Lúcio César

Feminino

- 1 Marly Aquino

26 a 35 anos

Masculino

- 1 Jesse Rodrigues
- 2 José Francisco
- 3 Luciano Luís

Feminino

- 1 Jordânia Loren
- 2 Kelly Cristina
- 3 Gleisiane
- 3 Andréia

36 a 45 anos

Masculino

- 1 Nilson Pedro
- 2 Givaldo Vicente
- 3 José Domingos

Feminino

- 1 Maria Bete
- 2 Cláudia Pereira
- 3 Shirlei Alves

46 a 54 anos

Masculino

- 1 José Eronilde
- 2 Valdeci Barbosa
- 3 Fausto Nogueira

Feminino

- 1 Maria Glória Alves
- 2 Siuzete Marques
- 3 Mellrian de Sousa

54 anos acima

Masculino

- 1 Delmiro da Silva
- 2 Lucinei Ribeiro
- 3 Vilmar Garcia

Feminino

- 1 Vani Rodrigues
- 2 Judite Alves
- 3 Raimunda Valeriana



A equipe organizadora do evento



A grande vencedora na categoria feminino - 36 a 45 anos



Os vencedores no masculino - 26 a 35 anos



Um dos vencedores cruzando a linha de chegada

Pilates: benefício para a coluna

Dra. Daniela Oliveira Sousa
Especial para A Voz

O **método Pilates** foi idealizado por **Joseph Hubertus Pilates**, por volta de 1920, e tem sido amplamente difundido em nossa atualidade.

Esse método envolve condicionamento físico e mental e tem como objetivo melhorar o equilíbrio entre a performance e esforço, através da integração do movimento, a partir do centro (core) estável. Trabalha o corpo como um todo, corrige a postura e realinha a musculatura, desenvolvendo a estabilidade corporal e, dessa forma, trata e previne lesões.

Portanto, podemos listar os seguintes benefícios do método **Pilates**:

- compreensão do próprio corpo (conscientização);
- aumento de força e maior controle muscular;
- integração corpo e mente;

■ melhora da capacidade respiratória;

■ melhora da flexibilidade;

■ correção da postura;

■ prevenção de lesões e alívio das dores, sobretudo dores na coluna;

■ aumento da auto-estima.

O **método Pilates** tem como base um conceito denominado de **contrologia** (**contrology**). Segundo Pilates, **contrologia** é o controle consciente de todos os movimentos musculares do corpo. Em outras palavras, é possível controlar corpo e mente por meio dos exercícios. Para atingir este objetivo, o método utiliza os seguintes princípios: **concentração, respiração, controle, centralização e fluidez de movimento**.

Vejam a explicação sobre cada um desses princípios:

■ **Concentração**: para realizar os exercícios é preciso estar atento ao movi-

mento e sua forma de execução. É permitir o controle da mente sobre os movimentos para que estes saiam de forma harmoniosa, efetiva e precisa. É a mente que comanda a ação muscular.

■ **Respiração**: é um dos princípios mais importantes. Devem-se executar os movimentos na fase expiratória, de preferência, soltar o ar com a boca semiaberta e fazer o esforço de “fechamento da caixa torácica” para facilitar a ativação do músculo transverso do abdômen.

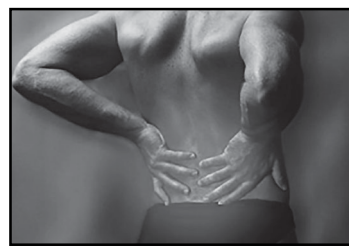
■ **Controle**: quando o trabalho é feito com alta concentração, teremos um movimento bem executado. Ou seja, é bem coordenado, sem compensações ou posições indesejadas. Isso evita lesões e gera resultados positivos. É importante manter o alinhamento postural e o “crescimento postural”. A qualidade do exercício é mais importante que a quantidade.

■ **Centralização**: o centro de força, também conhecido como core, é de onde se originam os movimentos. Toda a energia requerida para a execução dos exercícios é iniciada no centro de força, fluindo para as extremidades e assim, garante a estabilidade da coluna. Durante a execução dos movimentos, devemos contrair a musculatura que envolve o tronco: multifidus (musculatura interna que estabiliza a coluna), reto abdominal, transverso do abdômen, oblíquo interno e externo, glúteo máximo, diafragma e assoalho pélvico (musculatura do períneo). Desta forma, criamos uma pressão intra-abdominal que agirá como uma haste ao estabilizar a coluna e, assim, evitar lesões. Esta estabiliza-

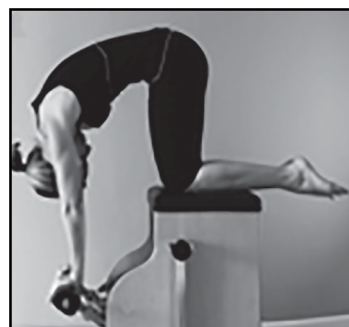
ção da coluna também permitirá uma melhor e maior transmissão de força para os membros.

■ **Fluidez do movimento**: os movimentos são harmoniosos, contínuos e ritmados. Assim evitamos rigidez, tensão e mal estar. O movimento fluido, com leveza, promove sensação de relaxamento.

Segundo a **Organização Mundial da Saúde (OMS)**, todas as pessoas enfrentarão dor nas costas ao menos uma vez na vida. A má postura no dia-a-dia e o excesso de tempo gasto na frente do computador, o uso excessivo dos smartphones, além do uso de bolsas pesadas e calçados inadequados entre outros exemplos, podem causar danos ao corpo, principalmente para sua base estrutural: a coluna.



Muitas vezes as dores no corpo são consequência da postura (falta de flexibilidade ou força) e melhoram e até desaparecem com a prática de **Pilates**. A atividade é feita de maneira personalizada e individualizada. Utiliza exercícios com bolas, no solo, e equipamentos com molas (estas reduzem a sobrecarga articular) e técnicas apropriadas que auxiliam no alívio das dores, através de um eficaz fortalecimento de musculaturas profundas que atuam como estabilizadores da coluna. Conforme vimos anteriormente, são esses músculos



Os aparelhos são dotados de molas que têm como principal função reduzir a sobrecarga articular

Mas quem foi Joseph Hubertus Pilates?

Pilates nasceu em 1880 na Alemanha. Filho de pai ginasta e mãe naturopata (mais tarde esta influência familiar o ajudou a consagrar as principais vertentes do seu método) desde criança sofreu com o raquitismo e outros problemas de saúde como asma brônquica e febre reumática. Problemas estes que o fizeram perceber precocemente que a atividade física seria sua grande aliada para uma vida de qualidade, além de alimentação saudável e banhos de sol – um dos tratamentos para o raquitismo seria a vitamina D, fixada através da luz do Sol. E de fato isso aconteceu: aos 14 anos já tinha seu corpo definido e gozava de boa saúde física. Posteriormente, duran-



te a Primeira Guerra, trabalhou como enfermeiro e ajudou a reabilitar vários mutilados. A influência paterna, e sua constante qualidade de bom observador, fez com que despertasse nele a criatividade de utilizar o que encontrasse disponível nos campos de concentração para criar seus aparelhos. Então, usava molas de macas velhas, cadeira de rodas encostadas e outros objetos... E todos perceberam desde cedo o quanto seus exercícios faziam bem. Quando se mudou para os EUA treinava bailarinos que posteriormente a sua morte deram continuidade ao método que mais tarde, foi difundido para o mundo todo. Aqui no Brasil os profissionais mais habilitados para trabalhar com o método seriam os educadores físicos e fisioterapeutas.



(multifidus, reto abdominal, transverso do abdômen, oblíquo interno e externo, glúteo máximo, diafragma e assoalho pélvico), que - quando saudáveis - mantêm a coluna posicionada no seu lugar, sem desvios. Um dos objetivos



O Pilates pode ser feito em qualquer faixa etária: crianças, jovens, adultos, idosos e até mesmo gestantes

mais importantes do método **Pilates** é o realinhamento postural. Os exercícios, somados ao ganho de força e flexibilidade adquiridas com a prática, implicam diretamente na aquisição de uma boa postura. Ao incorporar o hábito de realizar estes exercícios no seu dia-a-dia, perceberá que este cuidado não fará somente bem para seu corpo, mas também para sua mente, que ficará mais tranquila e serena. O Pilates pode ser praticado por qualquer pessoa de qualquer faixa etária. Mas antes de iniciar os exercícios, principalmente para quem já apresenta dor na coluna, é fundamental uma avaliação física de um profissional qualificado.

Dra. Daniela Carla de Oliveira Sousa é graduada em Fisioterapia pela Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP), especialista em Fisioterapia Respiratória pela Faculdade de Medicina da USP de Ribeirão Preto (FMRP-USP) e em Acupuntura pela Unisaúde. Também possui o curso de RPG (Reeducação Postural Global) pelo método Philippe Souchart. E-mail: danicarla_oliveir@hotmail.com

SILVÂNIA PREV		Propaganda Institucional	
Prestação de Contas do mês de Abril de 2017			
INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE SILVÂNIA			
Relatório de Prestação de Contas do SILVÂNIA PREV			
Competência:		abril-17	
		Silvânia/GO, 29 de maio de 2017	
RECEITA PREVIDENCIÁRIA			
Resumo - Folha dos Servidores Efetivos		Aliquota Previdenciária do Servidor	
Aliquota Previdenciária Patronal			
Quantidade:	612	RS 1.671.429,49	11,00%
Quant. Efetivos - ADMINISTRAÇÃO:	250	Contribuição Previdenciária - Servidor	Contribuição Previdenciária - Patronal
Base de Cálculo:	RS 464.110,18	RS 51.052,12	RS 111.386,44
Quant. Efetivos - FUND. HOSPITALAR	19	Contribuição Previdenciária - Servidor	Contribuição Previdenciária - Patronal
Base de Cálculo:	RS 49.719,00	RS 5.469,09	RS 11.932,56
Quant. Efetivos - SAÚDE	159	Contribuição Previdenciária - Servidor	Contribuição Previdenciária - Patronal
Base de Cálculo:	RS 318.054,64	RS 34.986,01	RS 76.333,11
Quant. Efetivos - ASSISTÊNCIA SOCIAL	22	Contribuição Previdenciária - Servidor	Contribuição Previdenciária - Patronal
Base de Cálculo:	RS 41.761,36	RS 4.593,75	RS 10.022,73
Quant. Efetivos - FUNDEB:	142	Contribuição Previdenciária - Servidor	Contribuição Previdenciária - Patronal
Base de Cálculo:	RS 546.258,64	RS 60.088,45	RS 131.102,07
Quant. Efetivos - CÂMARA	13	Contribuição Previdenciária - Servidor	Contribuição Previdenciária - Patronal
Base de Cálculo:	RS 54.014,41	RS 5.941,59	RS 12.963,46
Quant. Efetivos - GESTOR(A)	1	Contribuição Previdenciária - Retido	Contribuição Previdenciária - Patronal
Base de Cálculo:	RS 4.883,89	RS 537,23	RS 1.172,13
Quant. Efetivos - DIR. FINANCEIRO(A)	0	Contribuição Previdenciária - Retido	Contribuição Previdenciária - Patronal
Base de Cálculo:	RS 0,00	RS 0,00	RS 0,00
Quant. Efetivos - BEN. PREVIDENCIÁRIO	6	Contribuição Previdenciária - Retido	Contribuição Previdenciária - Patronal
Base de Cálculo:	RS 11.079,02	RS 1.218,69	RS 2.658,96
Quant. Efetivos - APOSENT. / PENSION.	0	Contribuição Previdenciária - Retido	Contribuição Previdenciária - Patronal
Base de Cálculo:	RS 0,00	RS 0,00	RS 0,00
Total Base de Cálculo:	RS 1.489.881,14	RS 163.886,93	RS 357.571,47
Parcela do Débito - Patronal:	000 / 000		RS 0,00
Compensação Previdenciária:			RS 18.961,09
Outras Receitas Diversas:			RS 0,00
Total de Contribuições, Parcelamentos e Compensações (A):		RS 540.419,49	
Dedução (Salário Família):		RS 1.785,49	
Dedução (Auxílio Doença e maternidade):		RS	
Repasso Previdenciário Geral:		RS 538.634,00	
DESPESA PREVIDENCIÁRIA E ADMINISTRATIVA			
Folha de Aposentados	118	RS 368.929,76	Assessoria Técnica - Administração: RS 1.975,00
Folha de Pensionistas	35	RS 55.904,90	Contribuição Previdenciária - Patronal: RS 1.172,13
Salário-Família	0	RS 0,00	Assessoria Contabil: RS 2.150,00
Salário Maternidade	3	RS 8.796,91	Sistema - Folha: RS 2.768,00
Auxílio-Doença	3	RS 2.661,41	Folha dos Servidores do Fundo: RS 15.214,32
Auxílio-Reclusão	0	RS 0	Jetons: RS 1.052,80
Outras Despesas/COMPREV		RS 0	Outras (Energia, Água, Telefone, Tarifas, etc): RS 3.482,68
Total das despesas previdenciárias (B):		RS 436.292,98	Total das despesas administrativas (C): RS 27.814,93
CONSIGNAÇÃO EM FOLHA DE PAGAMENTO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS / RETENÇÃO DE CONTRIBUIÇÃO			
Ipasgo	RS 36.863,07	Salário Maternidade / Auxílio Doença	RS 1.216,31
Outras Despesas	RS -	Aposentados/Pensionistas	RS 3.868,81
INSS + COMPREV	RS 805,60	Servidores à Disposição	RS 494,60
Empréstimos - BB/CEF e outros	RS 34.411,58	IRRF	RS 33.838,39
Total de despesas consignadas:	RS 72.080,25	Total das retenções previdenciárias:	RS 39.418,11
RESULTADO PREVIDENCIÁRIO / RENDIMENTO DA APLICAÇÃO			
Receitas-Despesas (A+D)-(B+C):	RS 134.038,90	REND. APLIC. - ITAÚ (FIXA)	0,79% RS 2.266,65
		REND. APLIC. - BB (FIXA)	0,85% RS 7.023,52
		REND. APLIC. - BB (FIXA)	0,78% RS 3.122,81
		REND. APLIC. - CEF (FIXA)	0,42% RS 306,51
		REND. APLIC. - CEF (FIXA)	0,47% RS 6.760,17
		REND. APLIC. - CEF (FIXA)	0,47% RS 11.270,54
		REND. APLIC. - CEF (FIXA)	0,86% RS 3.420,39
		REND. APLIC. - CEF (FIXA)	0,86% RS 19.032,85
		REND. APLIC. - CEF (FIXA)	0,78% RS 4.523,88
		TOTAL DE RENDIMENTO: 28/04/2017 - (D)	
SALDO BANCÁRIO PREVIDENCIÁRIO			
SALDO EM CONTA CORRENTE - Itaú	RS 2.175,09	SALDO EM APLICAÇÕES - ITAÚ FIXA	RS 291.251,75
SALDO EM CONTA CORRENTE - Banco do Brasil	RS 961,21	SALDO EM APLICAÇÕES - BB FIXA	RS 827.386,59
SALDO EM CONTA CORRENTE - Caixa Econômica Federal	RS 18.955,00	SALDO EM APLICAÇÕES - BB FIXA	RS 402.078,91
TOTAL EM CONTA CORRENTE - 31/03/2017	RS 22.091,30	SALDO EM APLICAÇÕES - CEF FIXA	RS 87.547,69
		SALDO EM APLICAÇÕES - CEF FIXA	RS 1.435.321,81
		SALDO EM APLICAÇÕES - CEF FIXA	RS 2.392.967,90
		SALDO EM APLICAÇÕES - CEF FIXA	RS 400.032,58
		SALDO EM APLICAÇÕES - CEF FIXA	RS 2.225.989,66
		SALDO EM APLICAÇÕES - CEF FIXA	RS 579.459,47
		TOTAL EM APLICAÇÕES - 28/04/2017	RS 8.642.036,36
SALDO BANCÁRIO TOTAL:		RS 8.664.127,66	
Jeovanilda Moreira de Carvalho Siqueira			
Werley Itamar Cotrim			
Anésio Estevão Batista			
Gestora do SILVÂNIA PREV		Presidente do Conselho Municipal de Previdência	
Diretor Financeiro do SILVÂNIA PREV			

CENTRAL DE ASSOCIAÇÕES / COOPERSIL

Coopersil realiza IV Encontro de Mulheres Cooperativistas

A Cooperativa Agropecuária Mista dos Produtores Rurais de Silvânia – Coopersil realizou, no dia 12 de maio, o IV Encontro de Mulheres Cooperativistas.

O evento teve seu ponto alto com a realização da palestra “Damas de Papéis Coloridos”, proferida pela palestrante Lisbeth Paulinelli Seba. Lisbeth é facilitadora, educadora, escritora, *coach* e palestrante. Ela é graduada em Serviço Social, especialista em Política Social e

fortalecer a participação das mulheres na cooperativa, mostrando a elas o quanto são importantes e que unidas são mais fortes.

O encontro reuniu inúmeras

mulheres que puderam se divertir e alcançarem novos conhecimentos em um dia muito especial, todo dedicado a elas. Houve também o sorteio de brindes e foi servido um delicioso almoço para todo o público presente!

O público se envolveu em atividades (ao lado) e acompanhou atentamente a palestrante (abaixo)



Um grande número de mulheres cooperativistas participou do Encontro



sócia-Diretora da Hydra Educação Empresarial e Eventos.

O objetivo do evento foi o de sensibilizar e destacar a importância do papel da mulher na família, na sociedade e em especial na cooperativa. Como forma de



Coopersil lança novidades na linha de ração e sal: Sal Cooperphós - corte 45 e recria 60; Ração suíno lactação, crescimento e engorda; e Ração equino 12% farelada

COOPERSIL

CONSULTE NOSSOS VENDEDORES

FONE: 62 99694-9489
62 3332 - 1454

email: contato@coopersil.org.br

RAÇÕES E SAL COOPERSIL

Sal Cooperphós 30 kg

Recria 60 Corte 45

Ração Suíno 40 kg
Lactação
Crescimento e Engorda

Ração Equino 40kg
12% Farelada

CONFIRA TODA NOSSA LINHA DE RAÇÃO E SAL MINERAL

Parceiros: **TAUNUS** **nutron**

Avenida Dom Bosco, nº 550 - Centro, Cep: 75130-000 Silvânia GO

EQUILIBRIUM

Studio Pilates

Daniela Carla de Oliveira Sousa
Fisioterapeuta - Crefito 1/87009-F

Estela Iara de Assis
Educadora física - Cref 2047/GO

(62) 3332-1726

Centro Clínico Dr. Tiago

Rua Senador Canedo, 138 - Centro - Silvânia-GO

Denis Edinaldo de Siqueira
Advogado
OAB/GO 31.568

Rosimeire Ferreira Sanches
Advogada
OAB/GO 34.899

Contato: (62) **3332-1599**

sanchessiqueiraadv@hotmail.com

Rua Antônio Caetano
Nº 07 Sala 02 Centro Silvânia GO

ipercal CALCÁRIO

Qualidade gera produtividade

André Luis Zorzi

(62) 3313-1700 - (62)9972-0606

Unidades Industriais
Cocalzinho de Goiás - Vila Propício - Uruaçu

COOPERSIL

Cooperativa Agropecuária dos Produtores Rurais de Silvânia