

Evento do Governo de Goiás trouxe atrações de Goiânia, mas valorizou sobretudo os artistas e a cultura de Silvânia e região.

Goiás Gira Arte movimentou a cultura silvaniense

Nova peça
Grupo de teatro
ING Ingrenados
estreou novo
espetáculo no
Espaço Cultural
Juvenal Tavares
PÁGINA 15

Editorial
A hora de protestar
PÁGINA 6

Saúde
Dra. Daniela
Oliveira Sousa
Benefícios da
drenagem linfática
manual
PÁGINA 12



Durante os dias 20 e 21 de junho, a cidade esteve movimentada na área cultural. Numa promoção da Secretaria Estadual de Cultura e da Ideia Ambiental e Cultural, Silvânia recebeu o projeto Goiás Gira Arte - Caravana Cultural do Cerrado. O evento se compôs de exposições, oficinas e apresentações artísticas, tendo como pilares intercâmbio cultural, formação de público, entretenimento e mapeamento de manifestações artísticas e culturais. Um dos pontos altos do evento foi o show do cantor e compositor goiano Fernando Perillo, que aconteceu no sábado, à noite, na praça do Rosário, onde toda a estrutura do evento foi montada. Um grande público prestigiou o evento.

Cavalgada
Ecológica
Evento encerrou a
Semana do Meio
Ambiente em
Silvânia
PÁGINA 2

Dicas para
Viver Bem
Maria Vianna
PÁGINA 11

Sociedade
Izelda & Zaher
PÁGINA 13

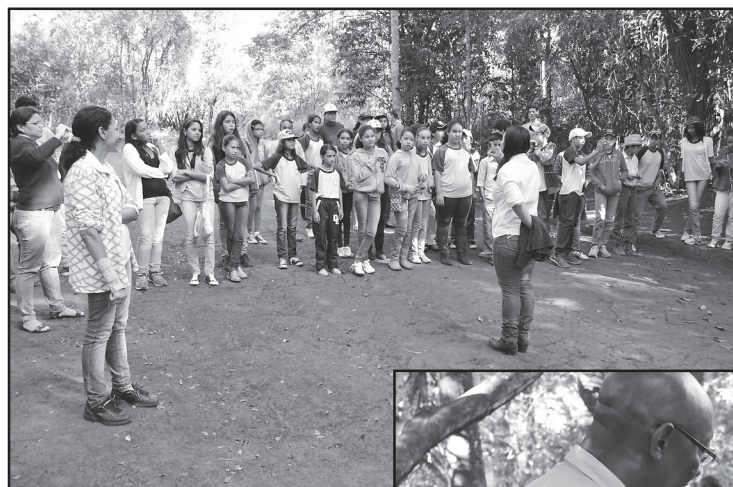
Cavalcada Ecológica encerra Semana do Meio Ambiente de Silvânia

No dia 07 de junho a 9ª Cavalcada Ecológica encerrou a Semana do Meio Ambiente em Silvânia. O evento iniciou no Ginásio Anchieta, percorreu ruas da cidade e trilhas no meio rural até a Floresta Nacional de Silvânia (Flona). A tradicional cavalcada é uma organização da Tropa de Elite em parceria com o Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio) e a secretaria municipal de Meio Ambiente.

Mais de 300 cavaleiros participaram do evento. O prefeito Zé Faleiro esteve presente e enfatizou a importância do contato com a natureza e a conscientização das pessoas para a preservação dos recursos naturais. O responsável pela unidade de preservação, Renato Cezar Miranda, também agradeceu a participação de todos no evento.

A programação da Semana do Meio Ambiente começou

sensitiva na Flona, orientados por profissionais do ICMBio.



no dia 2 de junho, discutiu questões ambientais dentro do nosso município e contou com a presença de membros da Universidade Federal de Goiás (UFG) e representantes locais. Nos dias 5 e 6, mais de cem crianças de escolas da cidade participaram de uma trilha



A Semana do Meio Ambiente em Silvânia teve ampla programação, que envolveu escolas e a comunidade como um todo, sendo que a Cavalcada Ecológica foi um dos pontos altos do evento e reuniu cerca de 300 cavaleiros, no trajeto que foi do Ginásio Anchieta até a Flona.

Prefeituras de Silvânia e Vianópolis inauguram Ponte sobre o Rio Piracanjuba, na região de São Sebastião da Garganta

Foi inaugurada no dia 14 a Ponte sobre o Rio Piracanjuba na Região de São Sebastião da Garganta, divisa entre os municípios de Silvânia e Vianópolis. A obra era um anseio da comunidade local e foi realizada em parceria com as prefeituras dos dois municípios. Para a inauguração produtores da região prepararam uma grande festa em comemoração.

O vice-prefeito Carlos

Mayer destacou a importância e a qualidade do trabalho realizado, “esta é uma importante obra para os dois municípios e nós trabalhamos para tra-

zer qualidade de vida para nossas populações”, reforçando ainda o trabalho dos profissionais envolvidos. Issy Quinan, prefeito de Vianópolis, parabenizou o

vice-prefeito e o prefeito Zé Faleiro pelas ações realizadas à frente da Prefeitura de Silvânia, “sou testemunha do trabalho incansável que vocês fazem, para melhorar os dias dos silvanienses”, disse o prefeito vianopolino.

Durante a solenidade, empresários e produtores da região que colaboraram para a construção da ponte falaram sobre o benefício. Manoel dos Santos, secretário de Transportes e Rodovias de Silvânia res-



Corte da fita de inauguração: Carlos Mayer, Issy Quinan e moradores da região.

saltou o trabalho que vem sendo executado visando a recuperação da malha viária rural no município, segundo ele já são três frentes que trabalham na manutenção das estradas. O secretário ainda reforçou que a construção da ponte “é um presente das prefeituras de Silvânia e Vianópolis ao povo dos dois municípios”.

A secretária de Educação, Rosane Batista, os secretários

de Agricultura, Aparecido Bueno e de Infraestrutura João Batista marcaram presença no evento. Vereadores por Silvânia também estiveram na inauguração, entre eles, o vereador Valdomiro José de Abreu, que colaborou para a mobilização em torno da obra. A ponte deve atender produtores no escoamento da produção e no trânsito entre os dois municípios.



Muita gente esteve envolvida na obra, ansiosamente aguardada.

Lançada a quarta edição da revista infantil “Julinho e Aninha”

Mais de duzentas crianças participaram no dia 24 do lançamento da quarta edição da Revista Educativa “Cuidando do Planeta com Julinho e Aninha” produzida pela Prefeitura Municipal de Silvânia. O evento aconteceu na Estação Ferroviária de Silvânia e reuniu alunos de escolas da cidade.

A revista foi idealizada pelo

professor Edmar Camilo Cotrim, que também é responsável pelo texto, tem desenhos do artista silvaniense Tiago Holsi, e a supervisão pedagógica é feita pela Secretaria Municipal de Educação. Esta edição foi viabilizada pelo patrocínio do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA), representado no evento pelo seu presi-

dente, o Padre Jovandir Batista.

O prefeito Zé Faleiro esteve no evento e ressaltou a importância do projeto no desenvolvimento das crianças, tanto pelo incentivo à leitura quanto pelos assuntos que são trabalhados a cada edição. A primeira-dama Valéria Faleiro, agradeceu a parceria do CMDCA que viabilizou esta edição do projeto. A secretária de Educação, Rosane Batista que também participou da elaboração da revista, disse que todos os alunos da Rede Municipal de Ensino receberão a revista.

Após a solenidade e as apresentações culturais das escolas e dos membros do Serviço de Convivência do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) os alunos participaram de uma roda de conversa sobre o tema central da revista, que nesta edição trata do ‘Bullying’ e também receberam autógrafos do autor.



Padre Jovandir, presidente do CMDCA, falando aos presentes.

Eucalipto Tratado

Usina de tratamento de madeiras em autoclave

Amaury
(62) 9984-5932

Rafael
(62) 9617-4193

**Rua 6, nº 105 - Bairro Nossa Senhora de Fátima
Silvânia - Goiás**

Os Leilões são realizados todas as segundas-feiras em Leopoldo de Bulhões e todas as quartas-feiras em Anápolis, sempre às 20h.

Alessandro Mendes
(62) 9631-1800

Alécio Mendes
(62) 9622-6819

Valorize o comércio local.

Continue sempre comprando em nossa cidade.

Aqui tem tudo o que você precisa, com qualidade e bons preços!

Câmara de Dirigentes Lojistas de Silvânia
Rua 24 de Outubro nº 223 - Centro - CEP 75180-000 - Silvânia-GO
Fone: (62) 3332-1127 - Fax: (62) 3332-2092

Oxigênio. Porque ninguém vive sem!

A prática de atividade física ajuda a regular o teor de açúcar no sangue, além de controlar a obesidade, fator de risco para várias doenças. Por isso, não deixe de praticar exercícios.

ACADEMIA O2
Rua 24 de Outubro, 143 - Centro - Silvânia-GO
(62) 3332-1495

Agora em novas instalações para melhor atendê-los!

FONE: (62) 3332-1751
Rua Henrique Silva, 54 - Centro - Silvânia-GO

**Fones: 3332-1288 e 3332-1610
Fax: 3332-1483**

**Avenida Dom Bosco, 1577 - Park Anchieta
Silvania - GO**

Vice-governador José Eliton e prefeito Zé Faleiro reinauguram a GO-139

No dia 26 Silvânia recebeu o vice-governador do Estado de Goiás, José Eliton, que entregou mais uma obra aos silvanienses. Com a presença do prefeito Zé Faleiro, de vereadores e secretários da Administração Municipal, o vice reinaugurou a GO 139, que liga a Avenida Dom Bosco ao trevo da cidade.

Os quase 4 km da via foram reconstruídos, um investimento de R\$ 1,1 milhão, através do Programa Rodovia, da Agência Goiana de Transportes e Obras. Durante a entrega da obra, o prefeito Zé Faleiro



O vice-governador José Eliton e o prefeito Zé Faleiro: parceria.

agradeceu a parceria do governo estadual em Silvânia e lembrou diversas obras em anda-

mento pelo município através da relação com o governo municipal de Silvânia.

Mais de 90 Identidades são entregues

A primeira-dama Valéria Faleiro entregou no dia 23 cerca de 90 carteiras de identidade feitas durante o Programa Cidadania e Justiça Social realizado pela Secretaria de Cidadania e Justiça do Governo de Goiás no início do ano na Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE).

Outros documentos oferecidos no programa deverão ser entregues em breve pela Secretaria de Desenvolvimento Social Habitação e Apoio à Mulher.

Em Silvânia, o evento realizou 3.950 atendimentos entre emissão de CPF, carteiras de identidade e de



Valéria na entrega dos documentos: cidadania.

trabalho, passaporte do idoso, renda cidadã, prevenção de drogas, corte de cabelo e outras atividades gratuitas. Os beneficiados que não

buscaram seus documentos, podem procurar a Prefeitura de Silvânia, na Praça do Rosário nº 440 – Centro de 7h30 às 11h30 e 13h às 17h.

“Cozinha Brasil” forma mais duas turmas em Silvânia

A primeira-dama Valéria Faleiro encerrou no dia 5 de junho as aulas do curso Cozinha Brasil, realizado pelo Serviço Social da Indústria (Sesi) em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Social, Habitação e Apoio à Mulher. Nesta edição o curso reuniu 55 alunos e foi realizado no Centro Comunitário do Bairro São Sebastião.

O curso, ministrado pela nutricionista Sara Cadige,

tem por objetivo a promoção da educação alimentar, gerando impactos positivos na saúde e na qualidade de vida. Durante o evento a primeira-dama destacou a importância do reaproveitamento dos alimentos e anunciou que no segundo semestre novas turmas serão abertas.

O Cozinha Brasil teve carga horária de 10 horas em duas turmas e ao final todos receberam material didático.



Participantes do curso receberam seus certificados e destacaram a importância do que aprenderam.



Mais de 500 beneficiários do Bolsa Família recebem cobertores da OVG

Beneficiários do Programa Bolsa Família em Silvânia participaram no dia 11 de um encontro realizado pela Secretaria de Desenvolvimento Social, Habitação e Apoio à Mulher. O evento foi realizado no Espaço de Lazer do Asilo São Vicente de Paulo – Machado. Na ocasião os beneficiários receberam orientações sobre a manutenção do benefício e a atualização de dados cadastrais.

Durante o evento os cadastrados receberam cobertores doados pela Organização das Voluntárias de Goiás (OVG) e que fazem parte das ações da Campanha do Agasalho 2014. A primeira-dama Valéria Faleiro, falou sobre a importância do incentivo e apoio às famílias: “nós precisamos capacitar e desenvolver nossa população para sermos cada vez mais independentes”, referindo-se aos benefícios a que os integran-

tes do Bolsa têm acesso.

O prefeito Zé Faleiro também falou sobre o desenvolvimento familiar. Para ele é necessário que as famílias gerem renda para se desenvolverem cada vez mais. “Vocês que fazem parte do Bolsa devem aproveitar as oportunidades que o programa oferece para se instruírem e melhorarem a renda dentro de casa”, destacou.

Grande número de beneficiários do Bolsa Família no Machado.



Goiás Gira Arte movimentou o meio cultural em Silvânia

Intercâmbio, formação de público, entretenimento e mapeamento de manifestações artísticas e culturais. Esses são pilares conceituais do programa Goiás Gira Arte – Caravana Cultural do Cerrado, que neste ano realiza ações

Ambiental e Cultural.

Com o apoio da prefeitura de Silvânia, a programação do Goiás Gira Arte foi dedicada a crianças, jovens e adultos. Nas tendas e no palco móvel instalados na Praça do Rosário, o público pôde manter

Exposições deram acesso às Artes Visuais; a Literatura chegou até a comunidade por meio da contação de histórias, as performances do teatro de boneco, circo e dos grupos de *street dance* aproximaram o expectador das Artes Cênicas. O audiovisual esteve representado por meio da mostra de filmes do acervo do Festival Internacional de Cinema e Vídeo Ambiental (Fica) e a música ocupou espaço de destaque no programa da noite.

As manifestações da cultura popular, como catira, capoeira, folia de reis também estão contempladas na programação itinerante, sempre valorizando o trabalho desenvolvido localmente. Além de promover o lazer para a comunidade, o projeto contempla atividades educativas e de capacitação

profissional, em diálogo com a arte e a cultura. Entre elas, destaque para



A Orquestra de Violeiros animou a noite do dia 20.

ação de mobilização comunitária, segundo a Secult Goiás, o projeto tem como meta reunir cerca de 3 mil pessoas, em cada município.

é insumo valioso para a orientação da política pública que



crianças e adultos.

educativas e culturais em 60 municípios goianos. Atividades itinerantes gratuitas como oficinas, exposições, espetáculos cênicos, mostras de vídeo e shows se iniciaram em 13 de junho, em Aragoiânia, e depois passou por Silvânia, na sexta-feira (20) e sábado (21). O Goiás Gira Arte é uma realização do Governo de Goiás, por meio da Secretaria de Estado da Cultura (Secult Goiás), em parceria com a Ideia

contato com as diversas linguagens artísticas, por meio do trabalho de artistas locais e residentes em Goiânia e Região Metropolitana. Na noite de abertura, a atração principal foi a Orquestra de Violeiros de Goiás e, no fechamento, o cantor e compositor Fernando Perillo.



...apresentações culturais, como catira e capoeira que envolveram...

Mapeamento

Para a Secult Goiás, além da oportunidade de promover entretenimento por meio da arte e da cultura, o programa Goiás Gira Arte tem como missão a extração de dados para a composição do mapeamento das manifestações artísticas e culturais do Estado. Utilizada de forma estratégica, essa informação

Além das oficinas, houve...

oficina de caixas decoradas, caça, argila, pintura em MDF.

A intensa programação do Goiás Gira Arte é acomodada em seis tendas móveis e um caminhão palco. Com forte

A oficina de pintura esteve entre as mais procuradas pelo público que prestigiou o evento.



agrocampo
IMPLEMENTOS E INSUMOS AGRÍCOLAS

(62)3335-1507

Rua Anhanguera, nº 250 Qd. 15 Lt. 14 e 15 S101
Bairro Vista Alegre - Vianópolis-GO - CEP 75260-000

CERÂMICA BORGES GUIMARÃES

62. 9631-6733
3332-1274 / 3332-2374

e-mail: ceramicaborges@hotmail.com
Rua 36, s/nº Qd 08 Lt 49 - Unid. 01 - Silvânia-GO

BR
PETROBRAS

POSTO MIRANDA

Fone: 3332-1276 - Fax: 3332-1372
PRAÇA DO ROSÁRIO Nº 11 - SILVÂNIA - GOIÁS

Editorial

A hora de protestar

Termina no dia 5 de julho o prazo para o registro de candidatos que disputarão as eleições de outubro e, assim, já no dia 6 tem início o período de campanha eleitoral nas ruas e na internet.

No rádio e na televisão, a propaganda institucional de candidatos e partidos está proibida a partir do dia 1º de julho, sendo que o detestado horário eleitoral gratuito começa somente em 19 de agosto.

Esse período de campanhas é marcado por uma série de normas, que buscam justamente dar igualdade de oportunidade às candidaturas, evitando que o poder econômico se sobreponha. Dessa forma, a legislação eleitoral determina, por exemplo, o tamanho dos cartazes com o nome dos candidatos e os locais em que esses cartazes podem ser afixados. A lei estabelece que o tamanho de cartazes de propaganda não pode ser maior que 4 metros quadrados e é vetada inclusive a colocação de vários cartazes de tamanho máximo justapostos. O descumprimento da norma gera multa de até R\$ 8 mil. Já a instalação de outdoors com propaganda de candidatos é expressamente proibida.

Outra irregularidade comum é o uso de carros com os chamados “outdoors ambulantes” - veículos são deixados estacionados com adesivos e faixas por todas as partes, o que também é irregular. Pela Lei Eleitoral, os carros só podem ter adesivos microperefurados até a extensão total do para-brisa traseiro. Nas demais posições do veículo e em outros locais fica permitido o uso de adesivos com dimensão de até 40x50 centímetros.

Inegavelmente, os candidatos que disputam reeleição levam vantagem porque têm a oportunidade de se mostrarem por meio da entrega de obras (que, nesse período sofrem o milagre da multiplicação).

Embora haja um tendência forte para se buscar ignorar a campanha eleitoral, os eleitores precisam estar atentos a ela. De um candidato que desrespeita a lei eleitoral não se pode esperar honestidade numa possível administração.

Outro ponto que precisa ficar claro é que os políticos que têm cargo administrativo são pagos para governarem e atenderem as necessidades da população. Assim, quando um governante entrega um bem ou obra não está sendo generoso ou fazendo um favor - é pago para isso.

Como as propagandas em geral, as propagandas eleitorais buscam “vender um produto” que nem sempre é o que parece. Ao eleitor cabe ficar atento para não se deixar enganar. Mais do que questões pontuais (“Vou fazer isso e aquilo...”), é preciso analisar criteriosamente as ideias e o posicionamento do candidato frente as questões mais graves da nossa sociedade - educação, saúde, segurança...

Não é fácil o papel de eleitor consciente, mas é do seu bom desempenho que depende o futuro de todos. Uma escolha mal feita agora gerará consequências ruins para o país, e depois, não adianta reclamar, fazer manifestações, passeatas... agora é o momento de protestar - selecionando bem os candidatos que merecerão nossos votos.

Algumas curiosidades do reino animal

Arthur Melo

Especial para A Voz

Um pouco sem tempo nas últimas semanas, devido à boa bagunça que a Copa do Mundo provoca em nosso cotidiano, principalmente no cotidiano de um professor, em que os alunos preferem assistir Irã x Bósnia a frequentarem regularmente uma aula de Genética de Populações, decidi escrever algumas curiosidades já evidenciadas sobre o reino animal.

O mais barulhento dos animais terrestres é o bugio das Américas Central e do Sul. Os machos possuem uma estrutura óssea na parte superior da traqueia que permitem que o som reverbere. Seus gritos assustadores foram descritos como um misto de latido de cão e zurro de asno, ampliado mil vezes, podem ser ouvidos a até 5 km de distância.

Em proporção ao seu tamanho, os animais mais fortes são os besouros gigantes, encontrados principalmente nas regiões tropicais. Testes realizados com o besouro-rinoceronte (aquele que possui um chifre na parte anterior da sua cabeça) demonstraram que ele pode suportar em seu dorso 850 vezes o próprio peso. Para efeito de comparação, um homem pode levantar (com um auxílio de suporte) apenas 17 vezes o próprio peso.

O olfato mais aguçado existente natureza é o do macho da mariposa imperador que, segundo experimentos feitos na Alemanha em 1961, pode detectar a substância sexual produzida pela fêmea virgem à distância de 11 km, contra o vento. Os receptores localizados nas antenas do macho são tão sensíveis que são capazes de detectar uma única molécula da tal substância.

Os pequenos e brilhantes sapos das Américas Central e do Sul secretam algumas das toxinas biológicas mais

mortais já conhecidas na natureza. A espécie é tão perigosa que os cientistas precisam usar luvas grossas para manipulá-la, pois o veneno pode penetrar por cortes ou arranhões existentes em suas mãos.

Em territórios brasileiros, o maior mamífero terrestre é a anta ou tapir, que mede 2,01 metros, de comprimento e pesa cerca de 250 Kg, atingindo 1,08 m de altura. No mar, o maior mamífero dotado de dentes é o cachalote (um tipo de baleia), sua mandíbula interior mede 5 metros, com um comprimento de 25,6 metros. O menor mamífero do mundo é um morcego que vive em cavernas calcárias do Rio Kwae Roi no sudoeste da Tailândia. O morcego possui uma envergadura de cerca de 16 cm e comprimento entre 2,9 e 3,3 cm, pesando de 1,7 a 2,0 g.

O mamífero mais rápido do mundo, por incrível que pareça, é a baleia orca, que pode chegar a atingir uma velocidade de 55,5 Km/h. O mais lento, não é surpresa. Trata-se da preguiça de três dedos, que vive na floresta amazônica. Ela desenvolve uma velocidade média de 1,8 a 2,4 metros/minuto (0,1-0,6 km/h). Porém, para subir em árvores, ela pode “acelerar” sua velocidade para 4,6 metros/minuto (0,27 km/h). As preguiças juntamente com alguns tatus são os animais mais sonolentos do mundo e podem passar até 80% de suas vidas dormindo ou cochilando.

Claramente, o reino animal possui inúmeras outras curiosidades impressionantes que se fossem listadas aqui aumentariam e muito a extensão deste texto.

Arthur Melo é biólogo geneticista na Universidade Federal de Goiás.

A Voz Jornal

O Jornal A Voz é uma publicação de
Silvânia - Publicidade e Eventos Ltda.
Periódico Mensal
Tiragem: 5.000 exemplares

Editor: Emílio Nicomedes Batista

Redatores: Edmar Camilo Cotrim, Emílio Nicomedes Batista e Márcia Souza

Revisão: Edmar Camilo Cotrim

Diagramação e Arte Final: Emílio Nicomedes Batista

Circulação e Vendas: Gláucia de Fátima Batista

Jornalista Responsável: Vassil José de Oliveira - GO 00947 JP

Colaboradores: Arthur Melo, Cida Sanches, Daniela Carla de Oliveira Sousa, Gustavo Henrique dos Anjos Assis, Izelda & Zaher, Maria Vianna e Nilton Wagner Barbosa.

Redação, Administração, Publicidade:

Rua Antônio Caetano, 141 - Centro

CEP 75180-000 - Silvânia - Goiás

Tele/Fax: (62) 3332-1559 - Celular: (62) 9643-6200 - e-mail: jornalavoz2005@yahoo.com.br

Impresso nas oficinas gráficas do Correio Braziliense - Brasília-DF

As ideias apresentadas pelos articulistas não representam necessariamente a opinião do Jornal.

**LUCIANO
FIORANI**

Pesquisa sobre Helicoverpa terá investimento de R\$ 2 milhões

A Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Goiás (Fapeg) e a Universidade Federal de Goiás (UFG) assinaram, na manhã do dia 24, um acordo de cooperação técnica e acadêmica para pesquisa sobre *Helicoverpa armigera*, praga que assombrou produtores do país durante o ano de 2013. Representando a Federação da Agricultura e Pecuária de Goiás (Faeg), Bartolomeu Braz, que também é presidente da Aprosoja Goiás, ressaltou a importância da ação. Ainda hoje, 1,200 milhão já foram liberados para o início dos estudos. O evento foi realizado na reitoria da UFG.

No total, serão repassados, do Tesouro Estadual, R\$ 2 milhões para serem investidos em quatro pesquisas sobre o tema. Entre elas: 'Subsídios para implementação de um Programa de Manejo e Resistência de *Helicoverpa armigera* e Inseticidas na Cultura do Tomateiro no Estado de Goiás' e 'Mapeamento de *Helicoverpa armigera* nos Sistemas de Cultivo em Goiás'.

A praga atinge mais de 180 espécies de plantas hospedeiras, podendo alimentar-se de praticamente todas as culturas de interesse econômico, como soja, milho, tomate, feijão, algodão, sorgo, hortaliças e citros. A lagarta apresenta ainda uma ampla capacidade adaptativa e reprodutiva. Uma mariposa fêmea, por exemplo, pode depositar até 1,5 mil ovos por ciclo, de forma isolada, e migrar a uma distância de até mil quilômetros, comprovando sua alta capacidade de dispersão.

Maíra Zaira Turchi, presidente da Fapeg, afirmou não ter dúvidas de que Goiás será uma grande referência no estudo da praga, como já tem sido por meio da professora Cecília Czepak, que fez a primeira coleta em Goiás. Supe-

rintendente da Secretaria de Estado de Agricultura, Pecuária e Irrigação (Seagro), José Manoel Caixeta falou sobre a responsabilidade da ação e da necessidade de ser ágil. Reitor da UFG, Orlando Afonso, também se alegrou ao falar da parceria e dos benefícios que ela acarretará.

"Acreditamos que o retorno será mil por um. Vamos ter tranquilidade de saber que uma entidade excelente está trabalhando a favor dos pro-

dutores. Esta verba destinada à Fapeg atende à demanda do produtor. Pesquisadores como a Cecília poderão dar continuidade à pesquisa já desenvolvida. Estamos trabalhando e esperamos que, para a próxima safra, os riscos sejam menores", completou Bartolomeu.

(Fonte: Faeg)

Fapeg e UFG assinam acordo de cooperação técnica e acadêmica.

Foto: Catherine Moraes



As melhores soluções
para o capital de giro
no Dia dos Namorados.

Porque a loja da Ana Paula
merece toda atenção.

**Banco do Brasil.
O Banco da Micro e
Pequena Empresa.**

No Banco do Brasil, você tem crédito para capital de giro com as melhores condições do mercado. E, se pagar a parcela em dia, recebe até 10% do valor dos juros de volta. Mais facilidade e economia para sua empresa, melhor para você.



Ana Paula, empresária



@bancodobrasil



/bancodobrasil

bb.com.br/mpe

Central de Atendimento BB 4004 0001 ou 0800 729 0001
Serviço de Atendimento ao Consumidor - SAC 0800 729 0722
Deficiente Auditivo ou de Fala 0800 729 0088
Ouvidoria BB 0800 729 5678

* Crédito sujeito a aprovação e ao atendimento das linhas de crédito.
** Devolução do valor dos juros disponível para a linha de crédito
BB Capital de Giro Mis Pasep.

BOMPRATODOS



CENTRAL DE ASSOCIAÇÕES / COOPERSIL

Qualidade do Leite certifica produtores

O programa Qualidade do Leite, desenvolvido pela Coopersil em parceria com o SEBRAE para as Boas Práticas para a Qualidade do Leite, com cursos de qualidade do leite nas comunidades rurais, já está gerando resultados com visitas de implementação em três regiões. Já foram realizadas visitas de auditoria em várias propriedades e os primeiros aprovados já estão com os certificados em mãos. Parabéns a todos.

Os primeiros produtores aprovados são: José Roberto de Sousa e Silva, João Domingos Pereira da Silva, Associação do Variado, João Batista da Silva, Luis José Leão, Enir José Leão, Paulo Cesar Oliveira, Edmar Borges Reis, Eda Mirian Coelho Carvalho, Marcos Antonio de Sousa, Francisco Maris de Sousa, Ilma Aparecida de Sousa, Nilton Carlos da Silva, Neusa Rita Moreira de Sousa, Jovani Batista da Silva e João Evangelista da Silva.

A primeira visita é a de implementação, é quando as orientações são direcionadas ao produtor e é apresentado o *checklist*, pontos que serão analisados na segunda visita, que é a visita de auditoria, quando o



Neusa Rita Moreira de Sousa, da Água Branca, recebe seu certificado.

produtor passa por uma vistoria para ver se as diretrizes sugeridas foram incluídas na rotina do produtor.

O *checklist* direciona ações nas seguintes áreas: produção, limpeza de equipamentos de ordenhas, tanques, produtos de

limpeza, segurança, procedimentos de pré e pós *dipping* e detecção de mastite. Outro ponto marcante durante a vistoria é o uso de medicamentos veterinários bem como a atenção aos prazos de carência e validade.

Torneio Leiteiro

A Coopersil, juntamente com a Emater e a Prefeitura Municipal, promoverá o **I Torneio Leiteiro da Agricultura Familiar de Silvânia**. As pesagens serão feitas nas propriedades entre os dias 27 a 31/07. O encerramento será no dia 6/8 no Parque Agropecuário. Poderão participar todos os produtores que possuem DAP concorrendo nas categorias Vaca Individual, Vaca Conjunto, Novilha e Melhor Ordenhador. As premiações ainda estão sendo definidas. As inscrições serão Feitas de 20 a 23/07, na Emater. Participem!

Prefeitura celebra convênio com a Goiás Fomento

O prefeito Zé Faleiro assinou neste mês, convênio com a Goiás Fomento. A parceria com o órgão do Governo Estadual deve beneficiar a classe empresarial abrangendo micro, pequena, média e grande empresas, que passam a contar com linhas de créditos para fomento em diversas áreas.

Participaram da assinatura o vice-prefeito Carlos Mayer, secretários da administração municipal e o Coordenador

de Captação de Parcerias da Agência de Fomento de Goiás, Weliton Brito. Os interessados deverão procurar a Secretaria de Agronegócios, Indústria e Comércio.



Autoridades reunidas: novas linhas de crédito.

Administração Municipal adquire mais um trator

A Prefeitura de Silvânia adquiriu mais um maquinário para auxiliar os serviços prestados à comunidade. Trata-se de um trator New Holland, Modelo TT 4030 4x4, um investimento de R\$ 76 mil.

A aquisição foi possível através de emenda do Deputado Federal Sandes Júnior, para compra do veículo e de uma motoniveladora, que já integra uma das frentes de trabalho da

Secretaria de Transportes e Rodovias na recuperação de estradas no município.



Novo trator adquirido pela Prefeitura.

Medicamentos e Perfumaria

(62) 3332-2190

(Entrega em domicílio)

"Sua saúde está em Deus; nós apenas o auxiliamos."

Kenia M. S. Moraes
Responsável Técnico

Av. Mário Ferreira nº 68 - Centro - Silvânia - GO

AUTOPEÇAS SANCHES

ALINHAMENTO - BALANCEAMENTO - TROCA DE ÓLEO
ESCAPAMENTO E SUSPENSÃO EM GERAL

(62) 3332-2270

AV. DOM BOSCO, 1530 - PARK ANCHIETA - SILVÂNIA - GO

Sorvetes de qualidade **SORVETES**

3332-1699

Praça Americano do Brasil - Centro - Silvânia-GO

HiPERCAL

Qualidade gera Produtividade

André Luis Zorzi

(62) 3313-1700 - (62)9972-0606

Unidades Industriais
Cocalzinho de Goiás - Vila Propício - Uruaçu

laboratório • consultórios

62. 3332-1765

Muita alegria e diversão no “Arraiá da Solidariedade” de 2014

Em seu segundo ano, o “Arraiá da Solidariedade” realizado pela Prefeitura de Silvânia atraiu grande público na Praça do Rosário no dia 26. A festa foi um sucesso e contou com show da dupla Renato e Raphael, danças tradicionais e comidas típicas.

Neste ano a renda da festa foi revertida ao Asilo São Vicente de Paula. No comando da festa, a Secretaria de Desenvolvimento Social, Habitação e Apoio à Mulher, da primeira-dama Valéria Faleiro, movimentou toda a Administração Municipal em torno do evento, que teve o apoio do Governo

de Goiás através da Goiás Turismo.

Os que prestigiaram o “arraiá” puderam saborear comidas típicas das festas juninas e assistir danças de Escolas Municipais e da já tradicional quadilha do Grupo Conviver, do Centro de Convivência dos Idosos, além de bingos e leilões.

Idealizada no ano passado, a festa junina agradou a comunidade silvaniense, que marcou presença nas duas edições se divertindo e colaborando com ações



Muita gente (ao lado) prestigiou a festa, que, além de comidas e bebidas típicas, teve o tradicional casamento caipira (acima).



sociais da secretaria. Para o ano que vem a festa já está garantida e com mais novidades.



(62) 3332-1726

Rua Senador Canedo, 138
Centro
Silvânia-GO

**Sementes
Brasília**

(62) 3335-2281

Rodovia GO-010 Km 5 à direita - Fazenda Santa Rita dos Tavares - Vianópolis-GO



Ética Advocacia

Dr. Domingos de Souza Lima
OAB-GO nº 11.978

Dr. Norberto Machado de Araújo
OAB-GO nº 16.769

Causas Cíveis, Criminais, Trabalhistas, Tributárias, Comerciais, Previdenciárias e Direito de Família (Separações, Divórcios, Inventários, etc.), Assessoria e Consultoria Jurídica.

Fone: 3332-1542 - Fax: 3332-3310

Av. Dom Bosco, nº 1.634
Park Anchieta
Silvânia-GO

ANIVERSÁRIO
AGROSIL
Agropecuária e Ferragista

3332-2180

Avenida Dom Bosco, 1812 - Park Anchieta - Silvânia

**Acelere a Emoção com a
PROMOÇÃO DA AGROSIL**

Na compra de qualquer produto da Dispec do Brasil ou 100 Reais em compras de qualquer outro produto da Loja, você ganha um Cupom para participar do Sorteio de 1 Moto Suzuki 150 GSR Zero Km, 1 Sela Quarto de Milha, 3 Pares de Botas Country e a 1 TV. O Sorteio será no dia 20/12/2014.

Dia da Família no CENTAF

No dia 28 de junho de 2014 realizou-se nas dependências da UBEC-CENTAF o DIA DA FAMÍLIA NO CENTAF. Esse momento foi marcado pela presença de aproximadamente 240 pessoas, entre pais, familiares e amigos de nossos educandos, e teve por objetivo a integração entre a família e a escola, proporcionando aos mesmos acompanharem na prática um pouco do que nossos educandos estão desenvolvendo/aprendendo em nossa instituição. Assim, foi um momento caracterizado pela interação, aprendizagem e confraternização!

A parceria entre a escola e a família é quem faz o sucesso da educação!



Todos foram recebidos com um delicioso café da manhã.



Os participantes reunidos no auditório: integração.



O prefeito Zé Faleiro esteve presente.

SILVÂNIA PREV		Propaganda Institucional	
Prestação de Contas do mês de Maio de 2014			
INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE SILVÂNIA			
Relatório de Prestação de Contas do SILVÂNIA PREV			
Competência: maio-14		Silvânia/GO, 03 de junho de 2014	
RECEITA PREVIDENCIARIA			
Resumo - Folha dos Servidores Efetivos		Aliquota Previdenciária do Servidor	
Aliquota Previdenciária Patronal			
Quantidade:	419	R\$ 1.011.488,65	11,00%
21,00%			
Quant. Efetivos - ADMINISTRAÇÃO:	156	Contribuição Previdenciária - Servidor	
Base de Cálculo:	R\$ 252.658,46	R\$ 27.792,43	R\$ Contribuição Previdenciária - Patronal
Quant. Efetivos - FUND. HOSPITALAR:	20	Contribuição Previdenciária - Servidor	
Base de Cálculo:	R\$ 31.371,64	R\$ 3.450,88	R\$ Contribuição Previdenciária - Patronal
Quant. Efetivos - SAUDE:	114	Contribuição Previdenciária - Servidor	
Base de Cálculo:	R\$ 166.665,82	R\$ 18.333,24	R\$ Contribuição Previdenciária - Patronal
Quant. Efetivos - ASSISTENCIA SOCIAL:	14	Contribuição Previdenciária - Servidor	
Base de Cálculo:	R\$ 25.395,27	R\$ 2.793,48	R\$ Contribuição Previdenciária - Patronal
Quant. Efetivos - FUNDEB:	85	Contribuição Previdenciária - Servidor	
Base de Cálculo:	R\$ 311.225,00	R\$ 34.234,75	R\$ Contribuição Previdenciária - Patronal
Quant. Efetivos - CAMARA:	14	Contribuição Previdenciária - Servidor	
Base de Cálculo:	R\$ 43.152,55	R\$ 4.746,78	R\$ Contribuição Previdenciária - Patronal
Quant. Efetivos - GESTOR(A):	1	Contribuição Previdenciária - Retido	
Base de Cálculo:	R\$ 2.645,64	R\$ 291,02	R\$ Contribuição Previdenciária - Patronal
Quant. Efetivos - DIR. FINANCEIRO(A):	1	Contribuição Previdenciária - Retido	
Base de Cálculo:	R\$ -	R\$ -	R\$ Contribuição Previdenciária - Patronal
Quant. Efetivos - BEN. PREVIDENCIARIO:	14	Contribuição Previdenciária - Retido	
Base de Cálculo:	R\$ 14.996,64	R\$ 1.649,63	R\$ Contribuição Previdenciária - Patronal
Quant. Efetivos - APOSENT. / PENSION.:	13	Contribuição Previdenciária - Retido	
Base de Cálculo:	R\$ 13.498,09	R\$ 1.484,79	R\$ Contribuição Previdenciária - Patronal
Total Base de Cálculo:	R\$ 861.609,10	R\$ 94.777,00	R\$ 178.103,31
Parcela do Débito - Patronal:	018 / 036	R\$ 14.902,65	
Compensação Previdenciária:		R\$ -	
Outras Receitas Diversas:		R\$ 304,09	
Total de Contribuições, Parcelamentos e Compensações (A):		R\$ 288.087,05	
Dedução (Salário Família):		R\$ 216,28	
Dedução (Auxílio Doença):		R\$ -	
Dedução (Sal. Maternidade):		R\$ -	
Repasse Previdenciário Geral:		R\$ 287.870,77	
DESPESA PREVIDENCIARIA E ADMINISTRATIVA			
Folha de Aposentados	97	R\$ 233.986,14	Assessoria Técnica - Administração: R\$ 1.790,69
Folha de Pensionistas	29	R\$ 39.407,34	Contribuição Previdenciária - Patronal: R\$ 555,58
Salário-Família		R\$ 216,28	Assessoria Contabil: R\$ 1.150,00
Salário Maternidade	2	R\$ 2.856,02	Sistema - Folha R\$ 450,00
Auxílio-Doença	12	R\$ 12.140,66	Folha dos Servidores do Fundo: R\$ 7.323,12
Auxílio-Reclusão		R\$ -	Jetons R\$ 395,58
Outras Despesas		R\$ -	Outras (Energia, Água, Telefone, Tarifas, etc): R\$ 4.622,85
Total das despesas previdenciárias (B):		R\$ 288.606,44	Total das despesas administrativas (C): R\$ 16.287,82
CONSIGNAÇÃO EM FOLHA DE PAGAMENTO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS / RETENÇÃO DE CONTRIBUIÇÃO			
Ipasgo		R\$ 24.782,13	Salário Maternidade / Auxílio Doença R\$ 1.649,63
Outras Despesas		R\$ 2.738,12	Aposentados/Pensionistas R\$ 1.484,79
INSS		R\$ 160,35	Servidores à Disposição R\$ 291,02
Empréstimos - BB/CEF e outros		R\$ 27.064,30	IRRF R\$ 12.079,92
Total de despesas consignadas:		R\$ 54.744,90	Total das retenções previdenciárias: R\$ 15.505,36
RESULTADO PREVIDENCIARIO / RENDIMENTO DA APLICAÇÃO			
Receitas-Despesas (A+D)-(B+C):	R\$ 21.089,44	REND. APLIC.- CEF (FIXA)	0,9414% R\$ 12.399,05
		REND. APLIC.- ITAÚ (FIXA)	0,8600% R\$ 1.753,61
		REND. APLIC.- BB (FIXA)	0,9246% R\$ 1.677,34
		REND. APLIC.- BB (FIXA)	0,8879% R\$ 5.892,71
		REND. APLIC.- BB (FIXA)	1,8193% R\$ 11.170,31
		REND. APLIC.- CEF (FIXA)	1,3452% R\$ 2.048,67
		REND. APLIC.- CEF (FIXA)	1,1083% R\$ 2.248,82
		REND. APLIC.- CEF (FIXA)	0,7936% R\$ 706,14
		TOTAL DE RENDIMENTO: 31/05/2014 - (D)	R\$ 37.896,65
SALDO BANCARIO PREVIDENCIARIO			
SALDO EM CONTA CORRENTE - Itaú	R\$ 1.028,27	SALDO EM APLICAÇÕES - CEF FIXA	R\$ 1.261.515,52
SALDO EM CONTA CORRENTE - Banco do Brasil	R\$ 1.987,86	SALDO EM APLICAÇÕES - ITAÚ FIXA	R\$ 204.509,89
SALDO EM CONTA CORRENTE - Caixa Econômica Federal	R\$ 6.542,53	SALDO EM APLICAÇÕES - BB FIXA	R\$ 183.075,07
TOTAL EM CONTA CORRENTE - 31/05/2014	R\$ 9.558,66	SALDO EM APLICAÇÕES - BB FIXA	R\$ 669.529,68
		SALDO EM APLICAÇÕES - BB FIXA	R\$ 625.158,72
		SALDO EM APLICAÇÕES - CEF FIXA	R\$ 154.341,25
		SALDO EM APLICAÇÕES - CEF FIXA	R\$ 205.152,64
		SALDO EM APLICAÇÕES - CEF FIXA	R\$ 89.688,34
		TOTAL EM APLICAÇÕES - 31/05/2014	R\$ 3.392.971,11
SALDO BANCARIO TOTAL:		R\$ 3.402.529,77	
Jeovanilda Moreira de Carvalho Siqueira			
Gestora do SILVÂNIA PREV			
Anésio Estevão Batista			
Presidente do Conselho Municipal de Previdência			
Aparecida de Fátima Lima dos Santos			
Diretora Financeira do SILVÂNIA PREV			

Dicas para Viver Bem

Maria Vianna

Não perca a fé nunca. Mesmo quando tudo está escuro e parece que não há solução para seus problemas, a fé lhe garante suporte para seguir em frente. Não existe maior infelicidade do que viver sem fé. Confie sempre que há uma força maior que lhe ampara, conhece seus problemas e lhe dará alívio e consolo enquanto durarem as privações. Principalmente, acredite que não há tempestade que dure para sempre e que o dia sempre chega depois da noite. Procure lembrar-se de outras ocasiões em que os problemas pareciam sem solução e que, de uma forma ou de outra, acabaram se dissipando, permitindo uma vida tranquila e calma. Assim também acontecerá com o problema que você tem agora. Com o passar do tempo virá a resposta necessária. Procure manter o equilíbrio e espere com paciência. Amanhã será um novo dia.

* * *

Lágrimas exprimem sofrimento ou alegria. Podem ser causadas por pesar, tristeza, desapontamento, desespero, angústia ou dor; mas podem ser também alívio, felicidade, esperança, vitória. Chorar faz bem. Alivia o coração e é uma manifestação que não deve ser reprimida. A lágrima de tristeza, dor ou saudade acompanhada pela resignação e pela esperança é bem vinda por trazer sementes que impulsionam para o progresso espiritual, ao contrário do choro de autopiedade, desesperança e egoísmo que é autodestrutivo e traz infelicidade. Chore sempre que tiver vontade mas não deixe de analisar o sentimento por trás dessa manifestação.

* * *

Queixas, lamentos, reclamações são atitudes inúteis. Há pessoas que se queixam de tudo e de todos e que nunca conseguem encontrar nada para elogiar ou agradecer. Vivem insatisfeitas e infelizes sem enxergar aspectos positivos em seu caminho. São personalidades desassossegadas, perturbadas que além de se fazerem mal perturbam o ambiente ao seu redor com pessimismo e pressão emocional. Quando a situação tem conserto vamos solucioná-la sem lamentos nem perturbações. Se não houver solução, de nada adianta queixar-se. Não podemos ficar indiferentes ao que está errado ao nosso redor, mas podemos procurar resolver sem incomodar ninguém. Isso é louvável e positivo. O mais grave é que as pessoas queixosas muitas vezes nem percebem que agem assim e não têm consciência de que precisam se modificar. Se você tem alguém por perto que vive reclamando sem agir positivamente, dê pequenos toques, mostre que é melhor consertar do que reclamar, agir do que incomodar. Você pode estar ajudando alguém a evoluir.

* * *

* Viva bem. Viva com alegria. *

Maria Vianna é psicóloga. E-mail: mariavianna19@hotmail.com

Sufrimento

Nilton Wagner Barbosa

Especial para A Voz

*Bem-aventurados os que choram,
porque serão consolados.
(Mateus, 5:4)*

O sofrimento faz parte da vida de todas as pessoas na Terra. Estamos num mundo inferior, habitado por Espíritos devedores. Além de escola, aqui é uma penitenciária e um hospital. Por isso, o sofrimento é tão comum. Deus não nos criou para sofrer, mas usa a dor para nos educar. Quando ainda não assumimos a responsabilidade por nosso crescimento espiritual ela nos educa. Se entramos pelo caminho errado ela nos segura. Se nos acomodamos ela nos faz seguir em frente.

Somos livres para agir, mas somos obrigados a arcar com as consequências de nossos atos. Se cometemos excessos, corremos riscos desnecessários, agimos com violência ou indisciplina, se não nos prevenimos para o futuro, não controlamos nossos impulsos ou desejos, não cumprimos nossos deveres, se falta-nos força de vontade, nos entregamos à ociosidade, estamos plantando sofrimento.

Muitas dores são consequência de nosso caráter. Se somos rancorosos, nervosos, ciumentos, invejosos, ambiciosos, melindrosos, impacientes essas imperfeições, por si sós, causam sofrimento.

A causa de nossas dores pode estar em outra encarnação. Normalmente erramos mais do que acertamos. Nem sempre dá para resgatar os débitos na mesma encarnação. Fica um saldo negativo para quitar noutras encarnações. Assim, quando reencarnamos já trazemos questões para resolver. É o que algumas religiões chamam de pecado original.

A principal finalidade da dor é

nossa reforma íntima. A dor faz com que evitemos praticar o mal, para evitar as consequências. Quando nos acomodamos, a dor faz com que reajamos para melhorar nossa condição e diminui a duração do sofrimento. O sofrimento ajuda-nos a melhorar nossos sentimentos. Ficamos mais sensíveis ao sofrimento alheio. E a compaixão nos leva a ajudar os outros.

A coragem e a resignação são os principais recursos para enfrentar a dor. Quando Jesus diz “bem-aventurados os que choram” não está se referindo a todos os que sofrem, mas àqueles que enfrentam as dificuldades com maturidade. *As piores reações diante da dor são o desespero e a revolta.* Aumentam a intensidade e a duração do sofrimento. A impaciência diante do sofrimento revela falta de confiança em Deus.

Devemos ter confiança em Deus. Deus tem poder sobre todas as coisas. Como é bom e justo, não deixa acontecer conosco algo que não seja útil. Não dá fardo superior às nossas forças. Tudo que acontece conosco é para nosso bem. Devemos ser gratos por tudo que nos acontece. Paulo orienta: “Em tudo dai graças” (Tessalonicenses I, 5:18). As dificuldades são provas que devemos superar. *Podemos suavizar o amargor das provas, dando menos importância às coisas deste mundo.* Para isso, devemos encarar a vida sob o ponto de vista espiritual e não só da vida material. Tudo fica mais claro quando se olha do alto.

A dor é oportunidade de pagar essas dívidas. Mas, podemos pagar com amor. Depende de nossa escolha. A melhor forma de lidarmos com a dor é auxiliar o próximo. O apóstolo Pedro afirma: “O amor cobre a multidão dos pecados” (Pedro 1; 4:8).

Nilton Wagner Barbosa é silvaniense e espírita. E-mail: oespiritismo@hotmail.com

alfa
tecnologia rural

Rua Manoel Sanches, 68 - Centro - CEP 75180-000
Tel.: (62) 3332-1337 / 9607-7661
E-mail: alfapar@terra.com.br

CÉSAR MÓVEIS
Tel: 3332-1570

Na César Móveis você encontra toda linha de
enxovais, colchões e móveis em madeira.

Rua Cel. Vicente Miguel, nº 429
Centro - Silvânia - GO **3332-1570**

Dra. Daniela Oliveira Sousa
CREFITO 87009-F

FISIOTERAPIA

- Reabilitação ortopédica
- Reabilitação neurológica
- Reabilitação vestibular
- Reabilitação uroginecológica
- Reabilitação respiratória
- Neuropediatria
- Geriatria

RPG - Reeducação Postural Global (Método Philippe Souchart)

ACUPUNTURA

- Sistêmica
- Auriculoterapia

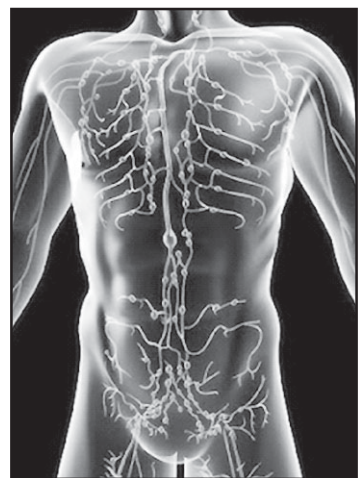
Centro Clínico Dr. Tiago
Rua Senador Canedo, 138
Fone: (62) 3332-1726

Benefícios da drenagem linfática manual

Dra. Daniela Oliveira Sousa
Especial para A Voz

É de conhecimento comum que o sistema cardiovascular é de vital importância para nossa saúde. O que poucos sabem, e muitos nunca ouviram falar, é que há outro sistema que desempenha um papel fundamental ao nosso corpo: o **sistema linfático humano**.

Esse sistema serve como via de acesso secundária do corpo no retorno de líquido intersticial (líquido presente entre os tecidos) e principalmente de proteínas à circulação, além de importantes funções imunológicas e absorção de lipídeos. Interage com todos os nossos órgãos e está diretamente relacionado à função de manter o corpo imune a doenças. Ele é um protetor, ou seja, um



Sistema linfático humano.

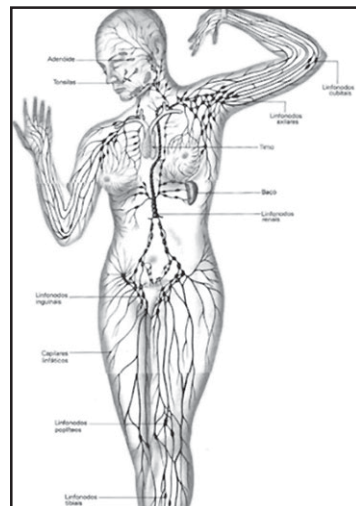
mecanismo de defesa contra infecções, vírus, bactérias, fungos e doenças.

É composto por fluido (**linfa**), vasos, dutos e vários outros órgãos e estruturas (amídalas, timo e baço) que limpam as toxinas, os resíduos, o excesso de líquidos, e infecções de todos os tecidos do corpo através de um fluxo de drenagem.

O **sistema linfático** é preenchido com milhões de válvulas de sentido único, similares às válvulas existentes nas veias que existem no sistema circulatório, que permite à **linfa** fluir em apenas uma direção.

A **linfa** é colocada em movimento pelos mesmos movimentos de massagem que fazem o sangue circular no sistema venoso. A grande diferença é que o sistema por onde o sangue circu-

la possui uma “bomba”, o coração, que bombeia o sangue fazendo com que este circule. Já no sistema linfático não existe essa “bomba”. Para que a **linfa** possa circular dentro do **sistema**



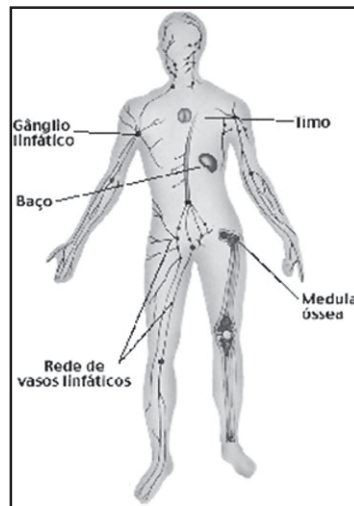
Alguns dos órgãos e estruturas que fazem parte do sistema linfático: gânglios linfáticos, veias linfáticas, amídalas, adenóides, timo, apêndice e do baço.

linfático, deve ser estimulada por movimentos dos tecidos e dos órgãos do corpo.

Como é ligado a cada célula e órgão do corpo, o **sistema linfático** funciona como um “aspirador” que suga internamente o lixo metabólico, toxinas e excesso de fluido extracelular de cada órgão. Se esse fluxo é prejudicado, o fluido se torna tóxico. Então, as partes do corpo que dependem dele para eliminação se tornam menos eficientes e lentas e se estagnam com seu próprio resíduo. E o órgão que era essencial à vida passa ser um terreno fértil para infecção: muitos vírus, bactérias, parasitas ficam presos ao **sistema linfático**. Quando esse fluido “tóxico” entra na corrente sanguínea, como parte do processo natural do corpo humano, a infecção pode se espalhar para qualquer órgão ou parte do corpo. O resultado do mau funciona-

mento do **sistema linfático** pode levar a doenças físicas, doenças degenerativas, acelerar o processo de envelhecimento e, até mesmo a morte.

Muitas pessoas têm o **siste-**



ma linfático congestionado e nem sequer sabem disso. Glândulas inchadas são sinais de gânglios linfáticos bloqueados, que indicam uma quebra no funcionamento do sistema linfático. Outros exemplos de sistema linfático com problema são: alergias, sinusite crônica, doença cardíaca, eczema e outras doenças da pele, perda de energia, doença fibrocística, fadiga crônica, repetitivas infecções parasitárias, edema, lupus, inflamação, hipertensão arterial, infecções virais, infecções bacterianas, dor lombar, artrite, dores de cabeça, celulite, sudorese excessiva, obesidade, etc.

A **drenagem linfática manual** é um método fisioterapêutico de massagem com pressões suaves, lentas, intermitentes e relaxantes que seguem o trajeto do sistema linfático. Tem como objetivo estimular a circulação linfática e ajudar o corpo a eliminar toxinas

bem como nutrir os tecidos. Foi desenvolvida em 1932 pelo terapeuta dinamarquês Vodder, que trabalhava junto com sua esposa na Riviera Francesa. Ele observou que a maioria de seus pacientes sofria de constipação, retenção de líquidos e apresentava os gânglios linfáticos alterados. Então, passou a tratar esses pacientes intuitivamente com massagens que estimulavam os gânglios atingindo grandes êxitos com diversos pacientes. Seu método foi aprimorado e se tornou muito eficaz até os dias atuais.

As manobras da drenagem linfática manual são basicamente as seguintes:

- Círculos com os dedos ou com as mãos;
- Círculos com o polegar;
- Movimentos combinados;
- Pressão em bracelete.

A **drenagem linfática** é indicada para casos não só de linfedema como também situações como edemas, fibroedemagelóides (celulites), retenção hídrica, queimaduras, enxertos, acnes pré e pós-operatórios das cirurgias estéticas, melhoramento da tensão pré-menstrual e eliminação de líquidos no pós-menstrual e intergestacional, entre outros. É contra-indicada para casos de erisipela, processos infecciosos, neoplasias, trombose venosa profunda, edema cardíaco e renal, processos inflamatórios agudos.

A **drenagem linfática manual** mobiliza e potencializa o sistema linfático. Tem como principais efeitos:

- nutrição das células;
- aumento do volume de linfa e da velocidade do seu transporte;

■ promove melhor oxigenação dos tecidos;

■ fortalece os mecanismos biológicos;

■ desintoxica a musculatura esquelética;

■ reforça a capacidade de autodefesa do corpo humano – ao reduzir a permanência de bactérias, vírus e células anômalas nos órgãos, sendo levados aos gânglios linfáticos onde são destruídos pelos linfócitos (que produzem anticorpos) e pelos macrófagos (que os destroem);

■ colabora na distribuição de hormônios;

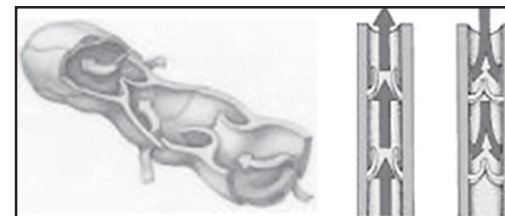
■ ativação, limpeza e regeneração dos tecidos (cicatrização);

■ melhora a diurese e, consequentemente a eliminação de toxinas;

■ restaura a energia positiva;

■ equilibra o organismo (homeostase).

A **drenagem linfática manual** não deve ser agressiva, dolorosa ou provocar hiperemia ou hematomas, nem deve ser realizada com movimentos muito rápidos ou pressão excessiva. As manobras são feitas de forma len-



Válvulas do sistema linfático.

ta e rítmica no sentido das vias linfáticas a fim de descongestioná-las.

Como você pôde perceber, o bom funcionamento do sistema linfático é importantíssimo para a nossa saúde e uma das formas de estimulá-lo é através da drenagem linfática. As sessões devem ter duração entre 25 e 75 minutos e realizadas de 2 a 3 vezes por semana para que os resultados desejados sejam alcançados.

Dra. Daniela Carla de Oliveira Sousa é graduada em Fisioterapia pela Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP), especialista em Fisioterapia Respiratória pela Faculdade de Medicina da USP de Ribeirão Preto (FMRP-USP) e em Acupuntura pela Unisaúde. Também possui o curso de RPG (Reeducação Postural Global) pelo método Philippe Souhard.



Exemplos de algumas manobras e posturas realizadas durante a drenagem linfática.



FUTURO

A Equipe da EJA (Educação de Jovens e Adultos) participou da festa junina da Escola de 1º Grau Geraldo Napoleão de Sousa, apresentando a “dança da saia”. A escola comunica que se encontram abertas as matrículas do 1º segmento da EJA, correspondendo às séries iniciais do Ensino Fundamental (1º ao 5º ano). A escola oferece um ambiente acolhedor, as profissionais são capacitadas para lecionar esta modalidade e ainda há aulas de informática e AEE (Atendimento Educacional Especializado). Se você se enquadra no programa, faça já sua matrícula! Venha estudar e preparar-se para o futuro!



CENTAF

É com muita satisfação que a família UBEC-CENTAF parabeni-za os educandos do Curso Técnico em Agropecuária que comemoraram aniversário no mês de junho. Da

esquerda para direita: **Larissa Carvalho Bertoldo** (Vianópolis), **Lucas Eduardo Santos Vitor** (Gameleira), **Leonardo Vieira Almeida** (Silvânia). Parabéns e muito sucesso a cada um dos educandos, é o que deseja a família UBEC-CENTAF!

VITÓRIA

Raphaela Vitoria Machado Leão é filha de **David Cristiano Leão** e **Daniela Silva Machado Leão** e neta do **Pedro**
Fotógrafo. A família teve a graça de batizá-la no



domingo 29-06-2014. A menina, que nasceu de 6 meses, hoje já leva uma vida normal. Querida e abençoada essa guerreira alegre a todos ao seu redor, papai e mamãe orgulhosos.



FESTA

Aniversariantes do mês de junho, o vereador **Luis da Van** fez sua festa no dia 27, para alegria da esposa, a professora **Márcia Tristão**, e dos dois filhos do casal. **Luis** está cumprindo seu primeiro mandato na Câmara de Silvânia, onde é muito querido por todos.

CONQUISTA

No começo era só um sonho que nós, o parecia um sonho tão distante, inatingível, mas com persistência, da luta, da confiança. E esse sonho se tornou realidade: teu filho médico e outro engenheiro. Vocês



Hoje, o
mos um
não
imagi-
nam o
tamanho
da nossa
satisfa-
ção e do
nosso
orgulho.
Sabemos

que a conquista é de vocês, que o mérito é de vocês, mas, como pais, não podemos deixar de nos sentir também vitoriosos. Queríamos ter vocês, mas isso talvez lhes diminuísse o mérito – e o, com amor e dedicação. Que Deus continue lhes desse sonho seja apenas o primeiro passo na vida. E vocês, **Naldinho e Paulinho**, estamos muito

Valdo e **Zilda**, para seus filhos **José Ronaldo da Silva**, graduado em Medicina pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás e **Paulo Vinicius da Silva**, graduado em Engenharia Civil pela mesma universidade.



Correios

**Nova marca dos Correios.
Uma marca que já nasce sendo de todos os brasileiros.**

Ministério das
Comunicações

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM BORRÊ

"

Aprendizado sedia Campeonato Interno e Graduação de Jiu-Jitsu

O Aprendizado Marista Padre Lancisio e a Escola Gracie Barra promoveram no dia 14/06, nas dependências da escola o primeiro campeonato interno de 2014 e graduação de jiu-jitsu. Contou com a participação de 97 atletas, nas idades entre 8 e 49 anos e foi dividido em duas etapas, a graduação, em que os atletas receberam suas novas faixas, e o campeonato interno, que teve participantes desde a categoria mirim faixa branca até a catego-

ria adulto faixa preta.

A competição, além do objetivo de interação entre os alu-

nos, serviu também de preparação para os campeonatos Goiano e Brasileiro, que aconte-

Prefeitura e na sede da Escola de Jiu Jitsu Gracie Barra.

O evento contou também com a presença dos familiares dos atletas, que lotaram as arquibancadas da escola, torcendo fervorosamente pelos lutadores, que por sua vez fizeram bonito em lutas de alto nível e disputas acirradíssimas.

O jiu-jitsu em Silvânia vem alcançando valores sociais positivos, que vão além da luta, pois tem o poder de promover um vínculo pessoal de cada participante e valores grandiosos, que vão desde a formação moral, passando pela solução de conflitos familiares.



Alunos de diversas catecotrias disputaram provas válidas pelo campeonato interno da escola.

tecirão no mês de julho, e também promover o esporte na cidade e avaliar os atletas integrantes de toda a equipe que fazem aula na oficina de jiu-jitsu do Aprendizado Marista, no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo da

Maristas rumo ao Divino Pai Eterno

Dia 28/06, às vésperas da Festa de São Pedro e São Paulo, 25 maristas, em sintonia com o Povo de Deus e a Assembleia Internacional da Missão Marista, caminharam 20 km, sob o sol das 14h., de Goiânia a Trindade.

agradecer ou pedir alguma graça para si ou sua família.

descontração, cansaço, oração, brincadeiras e, no final, todos conseguiram chegar inteiros.

Todos se fizeram romeiros que caminham, devotos do Senhor, para a Terra Santa, velha Trindade da fé e do amor.



O grupo, em dois momentos da caminhada.



Todos motivados para agradecer a Deus o semestre que está encerrando ou para

O momento foi marcado também pela



Moto Peças
Assistência Técnica Autorizada
3332-1594



Atenção! A **Suzuki** agora está na Estrada de Ferro!
Kito Moto Peças é a nova concessionária **Suzuki**. A única marca de motocicletas que dá garantia de 2 anos. Revisão e reposição de peças é na **Kito Moto Peças**!

COMPRA PREMIADA

Os clientes contemplados no mês de junho foram **Manoel Ribeiro, Benedito Monteiro Abadia e Maria de Jesus Cotrim**. O próximo sorteio será no dia 19 de julho.



SUPERMERCADO PIRES
Sempre o menor preço

PROMOÇÃO 2014
13 Mil Reais em Dinheiro

A cada 30 Reais em compras você ganha 1 Cupom para concorrer a R\$3.000,00 no dia 12 de Junho, na abertura da Copa do Mundo, e a R\$10.000,00 no Final do Ano.

3332-1262 3332-3533
Praça Dr. Joaquim Félix, 111 - Centro - Silvânia-GO



JK PRODUTOS AGRÍCOLAS E SEMENTES

Praça Celso Silva, 45 - Centro - CEP 75180-000 - Silvânia-Goiás
FONE: (62) 3332-3425 - CEL.: (62) 9971-5283
E-mail: carlosm1964@hotmail.com



ORCOM
CONTABILIDADE

Rua Cel. Vicente Miguel, 139
Centro - Silvânia - Goiás
3332-1168

SUPERMERCADO LEMES
SUPERMERCADO

Açougue - Verduras e Frutas
Materiais Para Pesca

Entregas em domicílio
62 3332-2391

Rua Santa Luzia nº 19 - Centro
CEP: 75 180 000 Silvânia GO.



SINDSILVÂNIA

Prestação de Contas do mês de Maio de 2014

FORNECEDOR DO PRODUTO/SERVIÇO	MAIO
DARF	15,86
FGTS	126,88
Energia	76,54
Água	30,01
Funcionária	1.443,26
INSS	1.141,13
Jornal A Voz	400,00
Jet Wap	240,00
Papelaria	392,80
Assessoria Jurídica	1.810,00
Supermercado Pires	126,80
Telefone	230,77
Contador	652,00
Total Despesas do Mês	6.686,08
Confraternização SindSilvânia	
Brindes (Doce Lar)	158,36
Brindes (Novo Mundo)	800,00
Serviços de Cozinha (Ratinho e Equipe)	2.060,00
Itens para almoço (Pires)	5.500,00
Itens para confraternização (Frios Dom Bosco)	3.900,00
Mesas, Cadeiras e forros (Cenário Dec.)	1.690,00
Garçons e Organização (Lia e Cia)	1.854,00
Brinquedos (Asa Brinquedos)	2.000,00
Chopp (Oktos Chopp)	3.120,00
Aluguel AAB	1.050,00
Total Confraternização	22.132,36
TOTAL GERAL	28.818,44
RECEITA / DESPESA	
Saldo anterior	16.783,70
Contribuição mensal	10.512,25
Resgate da Aplicação	20.000,00
Total de despesas	28.818,44
Total atual em conta corrente	18.473,04
Aplicação – Saldo em 30/05/2014	90.680,12

As notas fiscais e demais documentos referentes a esta Prestação de Contas se encontram no Escritório Contábil Ocom Contabilidade e podem ser requisitadas a qualquer momento por qualquer filiado.

Aniversariantes - Junho de 2014

Dália Teresinha Rhoden Oppermann	30	Maria Antônia de Sousa	01
Desdeth Monteiro dos Santos	07	Maria das Graças Parreira Aguiar	10
Eliane Aparecida da Silva	10	Maria Georgina M dos Santos	11
Eliane Araújo Neto	23	Maria Irides Peixoto	29
Inácio Pedro de Oliveira	26	Maria Pereira de Faria	29
Ivone Bernardes de Oliveira	14	Maria Salete M. de C. Rabelo	16
Jeovanilda Moreira de Carvalho	24	Mario Francisco dos Santos	15
Joana Darc M de Carvalho	10	Marta Aparecida Vitor	21
Líbia Marques Nascimento	15	Vilma Helena do Nascimento	27
Luzia Inácia de Oliveira	30		

SS SindSilvânia

Rua Couto Magalhães, 26 - Centro - Silvânia-GO - CEP 75180-000
Telefone: (62) 3332-3019

Grupo ING estreia mais uma apresentação



Integrantes do INBG - Ingrenados: esquetes fizeram o público dar boas gargalhadas.

O Grupo Artístico ING – Ingrenados estreou neste mês mais uma peça teatral. Após o sucesso de ‘Alice no País das Maravilhas’, o grupo apresentou no Espaço Cultural Juvenal Tavares a peça ‘Se Não Tem Tu, Vai Esquete Mesmo’, um show de humor que reúne uma série de quadros que brincam com situações do cotidiano.

No elenco estão nove atores na parte teatral, uma apresentação musical e uma de dança. A peça fica em cartaz até o mês de julho aos domingos no Espaço Cultural. “As esquetes foram uma surpresa para nós, não esperávamos que o público fosse gostar tanto”, disse o presidente do grupo, Eduardo Vieira, sobre o sucesso das apresentações.

O ING já está preparando outras duas apresentações, uma que deve estreiar no fim do ano e outra para o início de 2015, além do espetáculo Alice que deverá

continuar no período. Com pouco mais de um ano, a formação vem colaborando para o enriquecimento da cultura

silvaniense, com a promoção do teatro e outras manifestações artísticas, principalmente entre os jovens.

KANEDO
CONSTRUÇÕES

Material para Construção em Geral
3332-1802

Na **KANEDO** você compra e já ganha sempre no:

- Melhor Atendimento da Cidade
- Melhores Formas de Pagamento
- Menor Preço Garantido Sempre

DROGARIA VITÓRIA

Sua saúde é nossa melhor receita

Aqui Tem Farmácia Popular

Aceitamos cartões de débito ou crédito Visa e Mastercard.

3332-1117 **ENTREGAS EM DOMICÍLIO**

Praça Dom Bosco, 85 - Centro
Silvânia - Goiás

MORADIA

Famílias de Vianópolis recebem 40 moradias e 200 Cheques Reforma

A cabeleireira Enélida Maria de Carvalho completou 40 anos na sexta-feira (27/06) e não poderia receber melhor presente de aniversário. Ela é uma das 40 beneficiadas pelo Governo de Goiás com moradias em Vianópolis, a 104 km da capital. Divorciada e mãe de um casal de filhos, Enélida considera a mudança para o conjunto habitacional Vitória um divisor de águas em sua vida. “Aos 40 a mulher faz um balanço de suas realizações e creio que estou dando a volta por cima. Eu coloco Deus em primeiro lugar em tudo que faço. O sinal de que estou no caminho certo é que no sorteio fiquei com a casa de número um”. Entusiasmada, Enélida diz que a localização é ideal para montar o seu salão de beleza, pois é um lote de esquina. Assim, ela vai se livrar de dois aluguéis ao mesmo tempo.

O conjunto habitacional Vitória é o primeiro empreendimento inaugurado em Goiás na parceria entre a Agência Goiana de Habitação (Agehab), com o Cheque Mais Moradia, e o Ministério das Cidades, com recursos da Oferta Pública Sub-50 II, além da prefeitura. O investimento total no empreendimento é de R\$ 1 milhão e 200 mil. O governador Marconi Perillo, o vice José Eliton e o presidente da Agehab, Luiz Stival, foram recebidos na quinta-feira (26/06) em Vianópolis.

Nesta modalidade de convênio, o beneficiário arca com financiamento de R\$ 10 mil, com pequena parcela, que gira em torno de R\$ 90. O presidente da Agehab, Luiz Stival, diz que a parceria Agehab/Cheque Mais Moradia e Caixa/FGTS alcança 55 municípios goianos que assinaram convênio para a construção de 2.400 unidades habitacionais. Segundo Luiz Stival, a união de esforços permite prestações acessíveis e o fato dos beneficiários também contribuírem aumenta o senti-



O governador Marconi Perillo discursou aos presentes.



A placa de inauguração e a entrega simbólica dos cheques.



mento de cuidado e valorização do imóvel.

Já foram entregues conjuntos habitacionais na mesma modalidade de parceria nos municípios de Nova Glória, Mairipotaba, Santa Isabel, Paraúna, Bom Jardim de Goiás, Cachoeira Alta, Cachoeira de Goiás,

Corumbáiba, Goiânia (primeira etapa do João Paulo II), Pontalina, Gouvelândia, Bom Jesus, Americano do Brasil, Palminópolis e Três Ranchos.

Ainda na área habitacional, o município recebeu R\$ 600 mil em Cheque Mais Moradia modalidade Reforma. Foram 200 famílias beneficiadas com valores de até R\$ 3 mil por unidade. O recurso vai ajudar a gari Gizelda Jesus dos Santos, de 32 anos, a terminar a reforma de sua casa, no bairro São José. Ela conta que dividiu os dois cômodos da moradia com o marido e dois filhos por cinco anos. Cerca de um mês atrás, ela aumentou três cômodos da casa, mas parou por falta de condições. Agora, com o Cheque Reforma, vai colocar cerâmica e fazer a pintura.

Comunitário

Dois Cheques Mais Moradia

modalidade Comunitário também foram entregues na cidade. Um deles, no valor total de R\$ 120 mil, será utilizado para a reforma do Lar dos Idosos. Segundo o presidente da entidade, Luiz Mário, o local conta hoje com 30 internos, que terão mais conforto graças ao recurso do Governo de Goiás. Outra entidade beneficiada foi o Conselho Tutelar, com Cheque Comunitário no valor de R\$ 60 mil. Segundo o presidente da Agehab, Vianópolis é um grande exemplo da política habitacional implantada pelo governador Marconi Perillo, que já está presente nos 246 municípios. Luiz Stival informa que serão entregues até a próxima semana moradias em Jussara, Edealina, Urutaí e Itumbiara.

(Fonte: Agehab)